**Uma imagem com símbolo, grande, branco, em pé

Descrição gerada automaticamente**

**Escola Superior de Educação do Instituto Politécnico de Lisboa**

Candidatura à realização de provas especialmente adequadas e destinadas a avaliar a capacidade para a frequência do ensino superior dos maiores de 23 anos.

***Curriculum Vitae* e carta de motivação**

Preencha o formulário. Inclua documentos comprovativos relativos a habilitações académicas, formação realizada e experiência profissional. Envie todos os documentos solicitados em formato *pdf*.

|  |
| --- |
| Curso(s) a que se candidata |

|  |  |
| --- | --- |
| Identificação | |
| Nome completo |  |
| Data de nascimento |  |
| Nacionalidade |  |
| Cartão de cidadão  (n.º e validade) |  |
| Morada (rua e n.º) |  |
| Localidade |  |
| Código postal |  |
| email |  |
| Telemóvel |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Habilitações Académicas  (Inclua documento(s) comprovativo(s). Assinale com x a hipótese correta.) | | |
| Ano/curso | Completo | Incompleto |
| 9.º ano |  |  |
| 10.ºano |  |  |
| 11.ºano |  |  |
| 12.ºano |  |  |
| Curso superior  (refira nome do curso) | Completo | Incompleto  (neste caso, indique o número de disciplinas que realizou) |
| Outras (caso se aplique) | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Competências em Línguas  (Assinale com x as línguas estrangeiras nas quais recebeu formação.) | | |
| Língua Materna (refira qual) |  | |
| Língua | Sim | Não |
| Inglês |  |  |
| Francês |  |  |
| Outras (refira quais) | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Competências digitais  (Assinale com x as ferramentas que domina.) | | |
| Programas | Sim | Não |
| Word |  |  |
| Excel |  |  |
| Powerpoint |  |  |
| Outras (refira quais) | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Formação na área do curso a que se candidata  (Inclua documentos comprovativos. Acrescente linhas, caso se justifique.) | | | |
| Data de realização  da ação | Entidade promotora | Designação | Duração em horas |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Formação fora da área do curso a que se candidata  (Inclua documentos comprovativos. Acrescente linhas, caso se justifique.) | | | |
| Data de realização  da ação | Entidade promotora | Designação | Duração em horas |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Experiência profissional na área do curso a que se candidata  (Inclua documentos comprovativos. Acrescente linhas, caso se justifique.) | | | |
| Funções desempenhadas | Entidade Empregadora | Período em que desempenhou funções (exemplo: 1/1/2017 a 31/12 /2018) | Duração em anos, meses, dias |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Experiência profissional fora da área do curso a que se candidata  (Inclua documentos comprovativos. Acrescente linhas, caso se justifique.) | | | |
| Funções desempenhadas | Entidade Empregadora | Período em que desempenhou funções (exemplo: 1/1/2017 a 31/12 /2018) | Duração em anos, meses, dias |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Outras informações que considere relevantes  (Exemplos: projetos em que participou, ações de voluntariado, principais áreas de interesse, formas de ocupação de tempos livres, entre outros. Refira sempre a duração. Acrescente as linhas que considere necessárias.) | |
| Designação | **Descrição breve** |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

**CARTA DE MOTIVAÇÃO**

Indique o curso ou cursos a que se candidata. Refira as razões que o(a) levaram a escolher a ESELx. Apresente as suas motivações para realizar o(s) curso(s) que pretende frequentar. Enumere algumas capacidades que considera adequadas para ingressar no(s) curso(s) pretendidos.