



ESELx

ESCOLA  
SUPERIOR DE EDUCAÇÃO

INSTITUTO POLITÉCNICO DE LISBOA  
ESCOLA SUPERIOR DE EDUCAÇÃO DE LISBOA

**BREVE APRESENTAÇÃO DOS CURSOS**

**Mestrado em Ensino do 1.º Ciclo do Ensino Básico e de Matemática e Ciências Naturais no 2.º Ciclo do Ensino Básico**

**Mestrado em Ensino do 1.º Ciclo do Ensino Básico e de Português e História e Geografia de Portugal no 2.º Ciclo do Ensino Básico**

**2026-2028**

## **MESTRADO EM ENSINO DO 1.º CICLO DO ENSINO BÁSICO E DE MATEMÁTICA E CIÊNCIAS NATURAIS NO 2.º CICLO DO ENSINO BÁSICO**

### **Equipa de Coordenação**

António José Correia de Almeida – [aalmeida@eselx.ipl.pt](mailto:aalmeida@eselx.ipl.pt)

Margarida Maria Amaro Teixeira Rodrigues – [margaridar@eselx.ipl.pt](mailto:margaridar@eselx.ipl.pt)

Tiago Tempera – [tiagot@eselx.ipl.pt](mailto:tiagot@eselx.ipl.pt)

### **Principais características**

Formar professores profissionalizados para o Ensino do 1.º Ciclo do Ensino Básico e em Matemática e Ciências Naturais no 2.º Ciclo do Ensino Básico,

### **Legislação**

Decreto-Lei n.º 79/2014, de 14 de maio com a atual redação).

Decreto-Lei n.º 9-A/2025, de 14 de fevereiro, com as alterações introduzidas pelo Decreto-Lei n.º 7/2026, de 14 de janeiro.

## **MESTRADO EM ENSINO DO 1.º CICLO DO ENSINO BÁSICO E DE PORTUGUÊS E HISTÓRIA E GEOGRAFIA NO 2.º CICLO DO ENSINO BÁSICO**

### **Equipa de Coordenação**

Maria João Hortas– [mjhortas@eselx.ipl.pt](mailto:mjhortas@eselx.ipl.pt)

Patrícia Ferreira– [patriciaferreira@eselx.ipl.pt](mailto:patriciaferreira@eselx.ipl.pt)

Tiago Tempera – [tiagot@eselx.ipl.pt](mailto:tiagot@eselx.ipl.pt)

### **Principais características**

Formar professores profissionalizados para o Ensino do 1.º Ciclo do Ensino Básico e em Português e História e Geografia no 2.º Ciclo do Ensino Básico,

### **Legislação**

Decreto-Lei n.º 79/2014, de 14 de maio com a atual redação).

Decreto-Lei n.º 9-A/2025, de 14 de fevereiro, com as alterações introduzidas pelo Decreto-Lei n.º 7/2026, de 14 de janeiro.

**Mestrado em Ensino do 1.º Ciclo do Ensino Básico e de Matemática e Ciências Naturais  
no 2.º Ciclo do Ensino Básico**

**Mestrado em Ensino do 1.º Ciclo do Ensino Básico e de Português e História e Geografia  
de Portugal no 2.º Ciclo do Ensino Básico**

**- PLANO DE ESTUDOS. Distribuição de créditos por áreas -**

| Componentes de formação                           | ECTS Mínimos | Plano de estudos |
|---|--------------|------------------|
| Área de Docência (AD)                             | 27           | 29               |
| Área Educacional Geral (EG)                       | 6            | 6                |
| Didáticas Específicas (DE)                        | 30           | 31               |
| Prática de Ensino Supervisionada (PES +<br>MIIPE) | 54           | 54<br>(50 + 4)   |

**MESTRADO EM ENSINO DO 1.º CICLO DO ENSINO BÁSICO E DE MATEMÁTICA E CIÊNCIAS NATURAIS NO 2.º CICLO DO ENSINO BÁSICO**  
**(PLANO DE ESTUDOS – 1.º ano, 1.º semestre)**

| <b>Unidade Curricular</b>                                     | <b>Área Científica</b> | <b>Tipo</b>    | <b>ECTS</b> |
|---|------------------------|----------------|-------------|
| Didática das Ciências da Natureza no 1.º e no 2.º CEB         | CFN (DE)               | Anual          | 6,5         |
| Didática da Matemática no 1.º e no 2.º CEB                    | MAT (DE)               | Anual          | 6,5         |
| Didática da História e Geografia no 1.º CEB                   | HIST, GEO (DE)         | Semestral (S1) | 3,5         |
| Didática do Português no 1.º CEB                              | LL (DE)                | Semestral (S1) | 3,5         |
| Didática das áreas de Educação Artística e de Educação Física | AV, TEA, MUS, EF (DE)  | Semestral (S1) | 8           |
| Temas de História e Geografia de Portugal                     | HIST, GEO (AD)         | Semestral (S1) | 4           |
| Iniciação à Leitura e à Escrita                               | LL (AD)                | Semestral (S1) | 4           |

**MESTRADO EM ENSINO DO 1.º CICLO DO ENSINO BÁSICO E DE MATEMÁTICA E CIÊNCIAS NATURAIS NO 2.º CICLO DO ENSINO BÁSICO**  
**(PLANO DE ESTUDOS – 1.º ano, 2.º semestre)**

|   |                       |                |     |
|---|-----------------------|----------------|-----|
| Ciências da Vida  | CFN (AD)              | Semestral (S2) | 4,5 |
| Ciências da Terra   | CFN (AD)              | Semestral (S2) | 4   |
| Pensamento algébrico e computacional  | MAT (AD)              | Semestral (S2) | 4,5 |
| Artes e Educação Física   | AV, TEA, MUS, EF (AD) | Semestral (S2) | 4   |
| Medida e Número   | MAT (AD)              | Semestral (S2) | 4   |
| Ensino e Aprendizagem em Ambientes Digitais                                 | CE / TDM (DE)         | Semestral (S2) | 3   |
| Educação Artística e Educação Física: projetos de integração curricular     | MUS/TEA/EF/AV (DE)    | Semestral (S2) | 3   |
| Projetos Didáticos em Contextos Multiculturais e de Diversidade Linguística | HIST, GEO, LL (DE)    | Semestral (S2) | 3   |

A laranja UC eletivas

**MESTRADO EM ENSINO DO 1.º CICLO DO ENSINO BÁSICO E DE MATEMÁTICA E CIÊNCIAS NATURAIS NO 2.º CICLO DO ENSINO BÁSICO**  
**(PLANO DE ESTUDOS – 2º ano)**

|  |          |                |    |
|--|----------|----------------|----|
| Desenvolvimento Curricular e Educação Inclusiva                | CE (EG)  | Semestral (S1) | 3  |
| Psicologia da Educação   | CE (EG)  | Semestral (S2) | 3  |
| Políticas Educativas e Organização Escolar                     | CE (EG)  | Semestral (S2) | 3  |
| Metodologias de Investigação e Inovação em Práticas Educativas | CE (PES) | Anual          | 4  |
| Prática de Ensino Supervisionada                               | CE (PES) | Anual          | 50 |

A laranja UC eletivas

**MESTRADO EM ENSINO DO 1.º CICLO DO ENSINO BÁSICO E DE PORTUGUÊS E HISTÓRIA E GEOGRAFIA DE PORTUGAL NO 2.º CICLO DO ENSINO BÁSICO**  
**(PLANO DE ESTUDOS – 1.º ano, 1.º semestre)**

| <b>Unidade Curricular</b>                                       | <b>Área Científica</b> | <b>Tipo</b>    | <b>ECTS</b> |
|---|------------------------|----------------|-------------|
| Didática da História e Geografia no 1.º e no 2.º Ciclo EB       | HIST, GEO (DE)         | Anual          | 6,5         |
| Didática do Português no 1.º e no 2.º Ciclo do EB               | LL (DE)                | Anual          | 6,5         |
| Didática da Matemática no 1.º Ciclo do Ensino Básico            | MAT (DE)               | Semestral (S1) | 3,5         |
| Didática das Ciências da Natureza no 1.º Ciclo do Ensino Básico | CN (DE)                | Semestral (S1) | 3,5         |
| Didática das áreas de Educação Artística e de Educação Física   | AV, TEA, MUS, EF (DE)  | Semestral (S1) | 8           |
| Temas de História e Geografia de Portugal                       | HIST, GEO (AD)         | Semestral (S1) | 4           |
| Iniciação à Leitura e à Escrita                                 | LL (AD)                | Semestral (S1) | 4           |

**MESTRADO EM ENSINO DO 1.º CICLO DO ENSINO BÁSICO E DE PORTUGUÊS E HISTÓRIA E GEOGRAFIA DE PORTUGAL NO 2.º CICLO DO ENSINO BÁSICO**  
**(PLANO DE ESTUDOS – 1.º ano, 2.º semestre)**

|   |                       |                |     |
|---|-----------------------|----------------|-----|
| História, Geografia e Sociedade   | HIST, GEO (AD)        | Semestral (S2) | 4,5 |
| Gramática e Texto   | LL (AD)               | Semestral (S2) | 4,5 |
| Ciências da Terra   | CFN (AD)              | Semestral (S2) | 4   |
| Artes e Educação Física   | AV, TEA, MUS, EF (AD) | Semestral (S2) | 4   |
| Medida e Número   | MAT (AD)              | Semestral (S2) | 4   |
| Ensino e Aprendizagem em Ambientes Digitais                                 | CE / TDM (DE)         | Semestral (S2) | 3   |
| Educação Artística e Educação Física: projetos de integração curricular     | MUS/TEA/EF/AV (DE)    | Semestral (S2) | 3   |
| Projetos Didáticos em Contextos Multiculturais e de Diversidade Linguística | HIST, GEO, LL (DE)    | Semestral (S2) | 3   |

A laranja UC eletivas

**MESTRADO EM ENSINO DO 1.º CICLO DO ENSINO BÁSICO E DE PORTUGUÊS E HISTÓRIA E GEOGRAFIA DE PORTUGAL NO 2.º CICLO DO ENSINO BÁSICO**  
**(PLANO DE ESTUDOS – 2º ano)**

|  |          |                |    |
|--|----------|----------------|----|
| Desenvolvimento Curricular e Educação Inclusiva                | CE (EG)  | Semestral (S1) | 3  |
| Psicologia da Educação   | CE (EG)  | Semestral (S2) | 3  |
| Políticas Educativas e Organização Escolar                     | CE (EG)  | Semestral (S2) | 3  |
| Metodologias de Investigação e Inovação em Práticas Educativas | CE (PES) | Anual          | 4  |
| Prática de Ensino Supervisionada                               | CE (PES) | Anual          | 50 |

A laranja UC eletivas

**Mestrado em Ensino do 1.º Ciclo do Ensino Básico e de Matemática e Ciências Naturais no 2.º Ciclo do Ensino Básico**  
**Mestrado em Ensino do 1.º Ciclo do Ensino Básico e de Português e História e Geografia de Portugal no 2.º Ciclo do Ensino Básico**  
**(Prática de Ensino Supervisionada – 2.º ano)**

- Unidade Curricular anual
- Um semestre de Intervenção no 1.º ciclo
- Um semestre de Intervenção no 2.º ciclo
- Um dia de aulas/seminários semanalmente no 1.º semestre (art. 23.º-A, n.º 7, do DL n.º 9-A/2025)

**Mestrado em Ensino do 1.º Ciclo do Ensino Básico e de Matemática e Ciências Naturais no 2.º Ciclo do Ensino Básico**  
**Mestrado em Ensino do 1.º Ciclo do Ensino Básico e de Português e História e Geografia de Portugal no 2.º Ciclo do Ensino Básico**  
**(Prática de Ensino Supervisionada – Condições de realização)**

- É obrigatório o cumprimento das horas de estágio estipuladas, que correspondem às horas de lecionação do professor titular
- O estatuto de Trabalhador-estudante não é contemplado na UC de PES
- Não existe modalidade de avaliação por exame nesta UC
- É obrigatória a realização dos estágios em ambos os ciclos no mesmo ano

**Mestrado em Ensino do 1.º Ciclo do Ensino Básico e de Matemática e Ciências Naturais no 2.º Ciclo do Ensino Básico**  
**Mestrado em Ensino do 1.º Ciclo do Ensino Básico e de Português e História e Geografia de Portugal no 2.º Ciclo do Ensino Básico**  
**(Prática de Ensino Supervisionada – Bolsa de Estágios)**

- Está prevista a atribuição de bolsa de estágios no ensino público (art. 23.º-A, n.º 16, do DL n.º 9-A/2025)
- As condições de atribuição e os montantes das bolsas são definidos por portaria (art. 23.º-A, n.º 17, do DL n.º 9-A/2025)

**Mestrado em Ensino do 1.º Ciclo do Ensino Básico e de Matemática e Ciências Naturais no 2.º Ciclo do Ensino Básico**  
**Mestrado em Ensino do 1.º Ciclo do Ensino Básico e de Português e História e Geografia de Portugal no 2.º Ciclo do Ensino Básico**  
**(Prática de Ensino Supervisionada – Escolas com parceria com a ESELx no momento presente)**

- Lisboa (Benfica, Alvalade, Entrecampos, Parque das Nações, Campo de Ourique)
- Grande Lisboa (Amadora, Pontinha, Odivelas, Alfragide)
- Linha de Cascais (Paço d’Arcos, Oeiras, Carcavelos, Estoril)
- Linha de Sintra (Rio de Mouro, Monte Abraão, Cacém, Tires, Sintra)
- Margem Sul (Costa da Caparica, Quinta do Conde)

**Mestrado em Ensino do 1.º Ciclo do Ensino Básico e de Matemática e Ciências Naturais no 2.º Ciclo do Ensino Básico**  
**Mestrado em Ensino do 1.º Ciclo do Ensino Básico e de Português e História e Geografia de Portugal no 2.º Ciclo do Ensino Básico**



| <b>CRITÉRIOS GERAIS DE SELEÇÃO E RESPETIVA PONDERAÇÃO:</b>   | <b>%</b>   |
|--|------------|
| <b>1ª) Nota obtida no final do 1.º Ciclo de Estudos (LEB) (Licenciatura em Educação Básica)</b><br><b>2º) Nota obtida em outra licenciatura desde que satisfaçam os requisitos mínimos de formação fixados para o ingresso na respetiva especialidade constantes do Anexo ao Decreto-Lei n.º 9-A/2025, de 14 de fevereiro</b><br><b>3º) Titulares de outras licenciaturas desde que satisfaçam 75% dos requisitos mínimos de formação fixados para o ingresso na respetiva especialidade constantes do Anexo ao Decreto-Lei n.º 9-A/2025, de 14 de fevereiro</b> | <b>70%</b> |
| <b>2- Nota obtida na prova de Língua Portuguesa (PLP)</b>  | <b>20%</b> |
| <b>3- Percurso Académico (PA)</b>  | <b>5%</b>  |
| <b>4- Experiência Profissional (EP)</b>  | <b>5%</b>  |

**Mestrado em Ensino do 1.º Ciclo do Ensino Básico e de Matemática e Ciências Naturais no 2.º Ciclo do Ensino Básico**

**Mestrado em Ensino do 1.º Ciclo do Ensino Básico e de Português e História e Geografia de Portugal no 2.º Ciclo do Ensino Básico**

**(Processo de candidatura)**

a) Candidatura online no portal de candidaturas da ESELx

<https://portal.ipl.pt/eselx-cssnet/page>

b) A documentação a apresentar incluirá obrigatoriamente:

- Preenchimento do formulário de candidatura para o curso de mestrado em Ensino do 1.º Ciclo do Ensino Básico e de Matemática e Ciências Naturais no 2.º Ciclo do Ensino Básico, disponível na página da ESELx

<https://www.eselx.ipl.pt/candidatos/mestrados/profissionalizantes/candidatura>

- Diplomas/certificados comprovativos das habilitações académicas e profissionais, ou respetivas cópias autenticadas, indicando as classificações obtidas

**Fatores principais de exclusão:**

-A não entrega do certificado de licenciatura com a média final expressa

-A não entrega de comprovativo da prova de língua portuguesa

-A não entrega do documento comprovativo da posse de 75% dos requisitos mínimos de formação para titulares de outras licenciaturas emitido pela ESELx

**Mestrado em Ensino do 1.º Ciclo do Ensino Básico e de Matemática e Ciências Naturais no 2.º Ciclo do Ensino Básico**  
**Mestrado em Ensino do 1.º Ciclo do Ensino Básico e de Português e História e Geografia de Portugal no 2.º Ciclo do Ensino Básico**



| <b>Percurso Académico</b>  |                          |   |
|--|--------------------------|---|
| <b>Total: 20 valores</b>   |                          |   |
| <b>Critérios</b>   | <b>Cotação (valores)</b> | <b>Operacionalização</b>  |
| . Outras experiências académicas (ex.: elemento da coordenação de curso, participação no programa Erasmus, participação em eventos e/ou na organização de eventos ligados à profissão).  | <b>0-8</b>               | ≤25h - 2 valor<br>]25, 50] - 4 valores<br>]50, 100[ - 6 valores<br>≥100h - 8 valores  |
| . Posse de uma ou mais licenciaturas ou conclusão de Unidades Curriculares (exclusão da Licenciatura considerada para ingresso).<br>. Frequência de um ou mais cursos anuais ou plurianuais (ex. cursos de línguas, de música, de expressão plástica, teatro, etc.). | <b>0-8</b>               | Frequência de um curso anual ou plurianual - 2 valores<br>Conclusão de pelo menos 3 UC - 4 valores<br>Conclusão de um ou mais cursos anuais ou plurianuais - 6 valores<br>Conclusão de uma licenciatura - 8 valores |
| . Participação Cívica (ex.: participação na associação de estudantes e experiências de voluntariado).  | <b>0-4</b>               | 1 a 2 experiências pontuais - 2 valores<br>3 experiências ou mais ou 1 a 2 experiências. com caráter prolongado ao longo de um ano - 4 valores  |

**Mestrado em Ensino do 1.º Ciclo do Ensino Básico e de Matemática e Ciências Naturais no 2.º Ciclo do Ensino Básico**

**Mestrado em Ensino do 1.º Ciclo do Ensino Básico e de Português e História e Geografia de Portugal no 2.º Ciclo do Ensino Básico**

| <b>Experiência Profissional de formação</b>  |                          |   |
|--|--------------------------|---|
| <b>Total : 20 valores</b>  |                          |   |
| <b>Critérios</b>   | <b>Cotação (valores)</b> | <b>Operacionalização</b>                                      |
| Experiências de trabalho (ou de voluntariado) com crianças dos 6 aos 12 anos, comprovadas<br>Exemplos:<br>CAF Componente de Apoio à Família<br>AEC Atividades de Enriquecimento Curricular<br>ATL Atividades de Tempos Livres<br>UEE Unidade de Ensino Estruturado | <b>0-20</b>              | ≤25h - 5 valores<br>]25, 75[ - 12 valores<br>≥75h -20 valores |