

**Plano de Atividades e Orçamental – Mandato
2022/2023**



**POLITÉCNICO
DE LISBOA**



**ESCOLA SUPERIOR
DE EDUCAÇÃO
DE LISBOA**



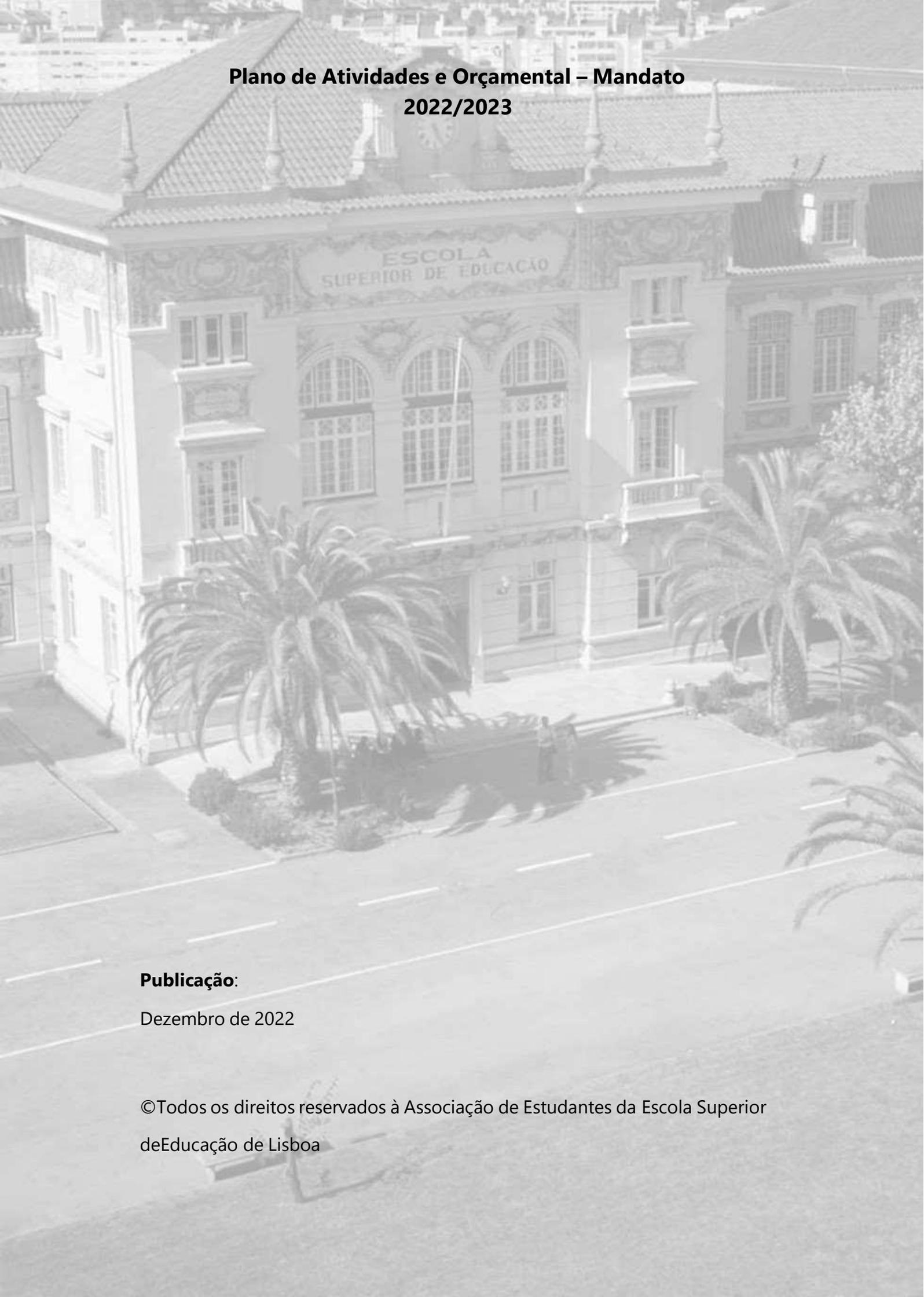
**PLANO DE ATIVIDADES
E ORÇAMENTAL**

Mandato 2022/2023

Associação de Estudantes da Escola Superior de Educação de Lisboa

geralaeeselx@gmail.com

Campus de Benfica do IPL, 1549-003 Lisboa



**Plano de Atividades e Orçamental – Mandato
2022/2023**

Publicação:

Dezembro de 2022

© Todos os direitos reservados à Associação de Estudantes da Escola Superior
de Educação de Lisboa

Plano de Atividades e Orçamental – Mandato 2022/2023

FICHA TÉCNICA

Proprietário e editor:

Associação de Estudantes da Escola Superior de Educação de Lisboa

Campus de Benfica do IPL

Edifício P3

1500-003 Lisboa

Portugal

geralaeeslx@gmail.com

Coordenação: Direção-Geral da Associação de Estudantes da Escola Superior
de Educação de Lisboa

Plano de Atividades e Orçamental – Mandato 2022/2023

GLOSSÁRIO

AE - Associação de/dos Estudantes

AG - Assembleia Geral

AAEE - Associações Académicas e de Estudantes do Ensino Superior

AESELx – Associação de Estudantes da Escola Superior de Educação de Lisboa

FAIPL – Federação Académica do Instituto Politécnico de Lisboa

FAL - Federação Académica de Lisboa

FNAEESP – Federação Nacional de Associações de Estudantes do Ensino Superior Politécnico

IES - Instituição de Ensino Superior

IPL – Instituto Politécnico de Lisboa

**Plano de Atividades e Orçamental – Mandato
2022/2023**

ORGANOGRAMA

Mesa de Assembleia Geral

Presidente da mesa:

Natacha Coelho

1ª secretária:

Constança Oliveira

2ª secretária:

Carolina Alexandre

Conselho Fiscal

Presidente:

Catarina Fernandes

Secretária:

Joana Abraços

Relator:

Eduardo Ventura

Plano de Atividades e Orçamental – Mandato 2022/2023

Presidência

Presidente:

Jaden Gomes

Vice- Presidente Externo:

Beatriz Ramos

Vice- Presidente Interno:

Filipa Costa

Tesoureira:

Inês Ferradeira

Secretário:

Miguel Mano

Pelouros

Comunicação e imagem

Responsável:

Cristiana Simões

Cultural e Recreativo

Responsável:

Filipa Fernandes

Recursos Humanos

Responsável:

Joana Salvado

Voluntariado e Formação

Responsável:

Nádia Carvalho

Desporto e Bem-estar

Responsável:

Ana Simões

Relações Internacionais

Responsável:

Karla Pimentel

Vogal:

Ana Rita Nascimento
Leonor Santos
Mariana David
Fátima Santos

Vogal:

Beatriz Correia
Carolina Rodrigues
Carlos Domingos
Inês Silva

Vogal:

Irina Costa
Fabiana Santos
Mariana Duarte
Mariana Rodrigues
Paloma Romão

Vogal:

Fátima Neves
Marisa Alves
Beatriz Silveira
Mafalda Dias
Joana Cardoso
Joana Sampaio

Vogal:

Sara David
Daniela Menichas
Alice Senhorinho
Bruno Cardoso
Rita Covelinhas
Rodrigo Serrano

Vogal:

Maria Haydù
Bruna Ribeiro

Plano de Atividades e Orçamental – Mandato 2022/2023

ÍNDICE

1. ÓRGÃOS SOCIAIS.....	6
1.1. Presidência.....	6
1.2. Mesa de Assembleia Geral.....	6
1.3. Conselho Fiscal	6
2. MENSAGEM DO PRESIDENTE.....	7
3. ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES DA ESELX.....	8
4. APRESENTAÇÃO DOS PELOUROS (...)	9
4.1. Comunicação em imagem e vídeo.....	10
4.2. Cultural e Recreativo.....	14
4.3. Desporto e Bem-Estar.....	26
4.4. Recursos Humanos.....	33
4.5. Relações Internacionais.....	38
4.6. Voluntariado e Formação.....	45

Plano de Atividades e Orçamental – Mandato 2022/2023

1. ÓRGÃOS SOCIAIS

1.1. Presidência

Presidente – Jaden Gomes

Vice-Presidente Externo – Beatriz Ramos

Vice-Presidente Interna – Filipa Costa

Tesoureira – Inês Ferradeira

Secretário da Presidência – Miguel Mano

1.2. Mesa de Assembleia Geral

Presidente – Natacha Coelho

1ª secretária – Constança Oliveira

2ª secretária – Carolina Alexandre

1.3. Conselho Fiscal

Presidente – Catarina Fernandes

Secretária – Joana Abraços

Relatora – Eduardo Ventura

Plano de Atividades e Orçamental – Mandato 2022/2023

2. MENSAGEM DO PRESIDENTE

Caríssimos,

A Associação de Estudantes da Escola Superior de Educação de Lisboa existe desde dia 5 de novembro de 1988. Somos um grupo de estudantes ao dispor da comunidade estudantil com um conjunto de propostas de forma a promover o bem-estar de **todos** os grupos escolares e a oferecer-lhes uma voz.

Como alunos, sentimos uma falta de ambiente e uma grande divisão entre os estudantes da nossa instituição. Como tal, pretendemos promover convívios regulares e eventos recreativos de forma a criar uma maior interação entre os alunos e recriar o espírito de união que, a nosso ver, ficou afetado com a pandemia.

Pretendemos também promover a discussão de temas controversos através de palestras, workshops e debates. Teremos sempre em mente a importância da ajuda social, o apoio às minorias e campanhas que pretendem lutar contra a violência, racismo, xenofobia e homofobia de modo a garantir que **todos** os alunos da ESELx se sintam integrados e apoiados na mesma.

Com a Representação Externa e com a ajuda das federações a que pertencemos (FAIPL, FAL, FNAEESP) queremos ser um mediador para as necessidades e vontades dos jovens estudantes, dando voz a todos e procurando garantir os seus interesses e um ensino superior de qualidade.

Perante as propostas dadas e as ideias manifestadas, resta somente dizer que nós estamos dispostos a tornar o meio escolar naquilo que todas pessoas tendem a descrever como o ideal. Lutaremos para cumprir os nossos projetos e continuaremos a sonhar em grande. Para isso, precisamos do vosso apoio para que juntos possamos tornar a escola na nossa segunda casa.

Presidente da Direção Geral da Associação de Estudantes da Escola
Superior de Educação de Lisboa
Jaden Noah Gomes

Plano de Atividades e Orçamental – Mandato 2022/2023

3. A ASSOSICAÇÃO DE ESTUDANTES DA ESELX

A Associação de Estudantes da Escola Superior de Educação de Lisboa integra três órgãos sociais – Direção, Mesa de Assembleia Geral e Conselho Fiscal. Com o objetivo de representar todos os estudantes da sua instituição, foi fundada a 5 de novembro de 1988. A Direção da AEESELx constituída pelos seis pelouros deve elaborar um Plano de Atividades Orçamental (PAO) no início do seu mandato e tomar decisões fundamentadas, tendo sempre em conta o interesse dos estudantes da sua IES. A Mesa de Assembleia Geral tem a responsabilidade de comunicar a todos os alunos da ESELx as mais importantes informações que lhes são respeitantes, incluindo-os na votação de algumas. Recai sobre o Conselho Fiscal o comprometimento de fiscalizar as contas da associação com o intuito de verificar se o dinheiro pertencente a esta associação está a ser utilizado em prol dos estudantes da instituição. Desta forma, o alcance de todos os objetivos da associação é inerente ao trabalho realizado pelo conjunto de alunos que estão unidos e empenhados em alcançá-los. Cabe a cada um desses elementos motivar-se e motivar os seus colegas a lutar pelas necessidades e interesses dos alunos da ESELx.

Durante o próximo mandato, a AEESELx ambiciona aproximar a Associação de Estudantes dos alunos através da comunicação e imagem, atividades culturais, desportivas e do âmbito da responsabilidade social e sustentabilidade. Para além disso, a Representação Externa continuará a ser uma prioridade junto da Federação Académica do Instituto Politécnico de Lisboa (FAIPL), da Federação Nacional de Associações de Estudantes do Ensino Superior Politécnico (FNAEESP) e da Federação Académica de Lisboa (FAL), com o objetivo de representar externamente os interesses dos estudantes da Escola Superior de Educação de Lisboa. Por fim, compromete-se a dar um passo para o futuro tendo por base 3 pilares fundamentais: transparência, dos alunos para os alunos e unir a ESELx.

**4. APRESENTAÇÃO DOS PELOUROS E DOS SEUS
RESPECTIVOS PLANOS DE ATIVIDADES**



**Plano de Atividades e Orçamental – Mandato
2022/2023**

COMUNICAÇÃO EM IMAGEM E VÍDEO

O pelouro de Comunicação em Imagem e Vídeo tem como finalidade conectar os estudantes à Associação de estudantes da ESELx, comunicando todos os eventos e atividades realizados pela AEESELx, através das redes sociais, cartazes e outros meios de comunicação possível.

Plano de Atividades e Orçamental – Mandato 2022/2023

Objetivos do pelouro:

- ✓ Promover uma comunicação confiável e apelativa de forma a cativar e promover aos alunos da ESELx eventos e atividades realizadas pela AEESELx;
- ✓ Garantir que todas as informações cheguem até aos estudantes de forma assertiva e verídica;
- ✓ Existir uma interação entre os estudantes através das redes sociais da associação de estudantes.

GESTÃO DE REDES SOCIAIS

Descrição: O pelouro de Comunicação em Imagem e Vídeo irá ficar responsável pela gestão das redes sociais, seguindo sempre as orientações quer seja dos pelouros se for o caso, quer de informações a nível da presidência. A finalidade é organizar a página esteticamente e visualmente de modo a ser intuitivo na visualização e no uso do utilizador. Para além das redes sociais iriam ser impressos documentos de modo a permitir uma melhor partilha de informação. **Público-alvo:**

- Alunos e comunidade da Escola Superior de Educação de Lisboa;

Recursos Humanos e Parceiros:

- Membros da AEESELx;

Localização:

- Instalações da Escola Superior de Educação de Lisboa.

Orçamento: 70€

Plano de Atividades e Orçamental – Mandato 2022/2023

CONCURSO DE CRIATIVIDADE

Descrição: O concurso de criatividade seria um evento onde todos os alunos da ESELx pudessem participar com um projeto individual, sendo que este se encontra inserido numa das vertentes artísticas, de design ou de escrita. O tema seria livre para todas as categorias, sendo que algumas temáticas não serão aceites como política, religião ou temáticas que promovam comportamentos violentos. Dentro das várias categorias, seria permitido trabalhos como:

- Design gráfico/comunicação – Permitido um cartaz, revista ou tipografia inspirado no tema;
- Design de Produto – Projeto de um produto para melhorar a ESELx (por exemplo bancos de jardins);
- Escrita – Tudo que esteja dentro do ramo da escrita, como um poema, uma pequena história (no máximo 10 páginas);
- Escultura; • Pintura/Desenho – Pode ser feito tanto em digital como tradicional;
- Multimédia – Tudo que seja imagem e multimédia como fotografia, vídeos ou só som (por exemplo uma música);
- Dança (Vídeo de dança até 5 minutos);
- Música (Música até 3 minutos).

A organização e escolha dos vencedores seria feita pelo pelouro de Comunicação em Imagem e Vídeo, juntamente com um elemento de cada pelouro da AEESELX e o prémio seria um cartão da fnac com 30 euros

Público-alvo:

- Alunos e comunidade da Escola Superior de Educação de Lisboa;

Plano de Atividades e Orçamental – Mandato 2022/2023

Recursos Humanos e Parceiros:

- Membros da AEESELx;

Localização:

- Instalações da Escola Superior de Educação de Lisboa.

Calendarização: janeiro/fevereiro

Orçamento: 30€

WORKSHOP DE DESIGN GRÁFICO

Descrição: O workshop tem como objetivo dar os conceitos básicos do design gráfico. O orador seria um professor da Escola Superior de Educação de Lisboa. A data seria a definir quando estabelecêssemos contacto com a pessoa responsável pelo mesmo e seria para decorrer na época do segundo semestre. No final os alunos recebem um certificado de participação.

Público-alvo:

- Alunos e comunidade da Escola Superior de Educação de Lisboa;

Recursos Humanos e Parceiros:

- Membros da AEESELx;

Localização:

- Instalações da Escola Superior de Educação de Lisboa.

Calendarização: segundo semestre

Orçamento: 0€.

Plano de Atividades e Orçamental – Mandato 2022/2023

CULTURAL E RECREATIVO

O pelouro Cultural e Recreativo pretende promover eventos culturais e recreativos que promovam o bom ambiente e o convívio entre os vários estudantes da Escola Superior de Educação de Lisboa (ESELx), dando assim continuidade ao trabalho iniciado no ano cessante.

Desta forma queremos proporcionar aos estudantes a possibilidade de integrarem de forma ativa um amplo e dinâmico plano de atividade. Pretendemos também dar destaque a trabalhos produzidos pelos alunos da ESELx.

Plano de Atividades e Orçamental – Mandato 2022/2023

Objetivos do pelouro:

- ✓ Promover a importância da cultura na formação e educação de todos os estudantes da ESELx;
- ✓ Proporcionar aos estudantes da ESELx eventos de caráter cultural e artístico proporcionando momentos de lazer e convívio;
- ✓ Fomentar a participação dos estudantes nestes eventos de forma a desenvolver a(s) sua(s) vertente(s) artística(s).
- ✓ Garantir aos estudantes da ESELx um ambiente de conforto e bem-estar;
- ✓ Receber e integrar os novos e mais antigos alunos da instituição através da diversidade de eventos;
- ✓ Promover o convívio e partilha de experiências em diferentes formatos.
- ✓

GRUPO DE TEATRO DA ESCOLA SUPERIOR DE EDUCAÇÃO DE LISBOA (GTESELx)

Descrição: O Grupo de Teatro da ESELx foi um dos objetivos concretizados em anos anteriores, ao qual pretendemos dar continuidade neste presente ano letivo. O projeto foi iniciado pela Associação de Estudantes da Escola Superior de Educação de Lisboa (AESELx) mas o grupo é independente e gerido pelos seus membros.

O grupo é constituído por estudantes da ESELx, mas tem o intuito e objetivo de chegar a toda a comunidade estudantil do Instituto Politécnico de Lisboa (IPL). Pretendemos disponibilizar formação aos novos e antigos membros, para que desta forma possam continuar a evoluir de forma individual e coletiva. Este ano queremos também estabelecer novas parcerias, com companhias de teatro, que possam de certa forma proporcionar aos membros do grupo de teatro, novas experiências e uma maior aproximação à área artística, seja através de visitas guiadas aos bastidores, assistir a ensaios abertos ou conversas com os atores.

Público-alvo:

Plano de Atividades e Orçamental – Mandato 2022/2023

- Toda a comunidade estudantil do IPL;

Recursos Humanos e Parceiros:

- Membros da AEESELx;
- Formador Externo;
- Parceria com companhias de teatro;

Localização:

- Escola Superior de Educação de Lisboa;

Orçamento: 200€.

DESTAQUE CULTURAL

Descrição: O destaque cultural é uma iniciativa que tem como objetivo principal sensibilizar os estudantes para as diversas áreas e expressões artísticas. Este destaque cultural consiste na procura de instituições que tenham como objetivo aumentar o seu público jovem.

Neste seguimento iremos restabelecer alguns contactos e procurar novas instituições que atuem nas mais diversas vertentes culturais e artísticas como teatro, música, dança, cinema, performance, exposições, livros e podcasts. O estabelecimento de parcerias entre estas instituições e a AEESELx irá permitir a oferta de descontos para os alunos da ESELx, desta forma encaramos o papel de mediadores na medida em que estabelecemos o contacto entre o público e o objeto artístico.

Público-alvo:

- Comunidade da ESELx;

Recursos Humanos e Parceiros:

- Membros da AEESELX;
- Possíveis parceiros - Teatro D. Maria II, Teatro Nacional São Carlos, Teatro da Trindade, Teatro Villaret, Teatro Municipal Olga Cadaval, Teatro Politeama, Teatro Independente de Oeiras, Capitólio, Coliseu dos Recreios,

Plano de Atividades e Orçamental – Mandato 2022/2023

Musa, Apolo - Danças de Salão, Aia Dança, Cinemateca, Cinema São Jorge, CCB, Maat, Museu do Traje, Museu do Oriente, Gulbenkian, Padrão dos Descobrimentos, Auditório Carlos Paredo (Junta de Freguesia de Benfica), entre outros;

Localização:

- Escola Superior de Educação de Lisboa;

Calendarização: todos os meses do ano de mandato;

Orçamento: Não será necessário haver um orçamento, uma vez que não teremos que pagar por qualquer tipo de serviço, apenas iremos pedir descontos individuais ou de grupo, para o usufruto de toda a comunidade da ESELx.

MESES TEMÁTICOS

Descrição: Os meses temáticos pretendem ser dinamizados pelo pelouro durante os vários meses que constituem o presente ano letivo, com início em dezembro e término em maio.

A presente atividade tem como principal objetivo dar a conhecer à comunidade estudantil da Escola Superior de Educação de Lisboa alguns acontecimentos importantes do nosso país e do mundo.

Desta forma consideram-se os seguintes temas para os vários meses:

- **Novembro** - Recolha presencial de sugestões de filmes dos alunos da ESELx e a sua divulgação através do Instagram da AEESELx durante a semana de 7 a 11 de novembro para assinalar o Dia Mundial do Cinema.
- **Dezembro** - Celebração do Dia da Restauração da Independência no dia 1 de dezembro, através da realização de um quiz de cultura geral no Instagram da AEESELx cuja participação vai ser motivada por um prémio ao primeiro participante que acertar em todas as questões do quiz.

Plano de Atividades e Orçamental – Mandato 2022/2023

- **Janeiro** - Comemoração do Dia Internacional do Obrigado. No dia 11 de janeiro, iremos colocar um cartaz na ESELx no qual os alunos poderão escrever as coisas pelas quais estão gratos.
- **Fevereiro** - Neste mês, vamos celebrar o amor, com atividades ainda a ser pensadas pelo pelouro.
- **Março** - Sensibilização para as questões de igualdade e inclusão. Onde serão abordados temas como feminismo e direito das mulheres, LGBTQIA + e racismo.

A sensibilização irá ser constituída por atividades presenciais e posts online no âmbito dos temas supramencionados. Ainda não existem datas definidas.

- **Abril** - Comemoração do Dia Internacional da Dança a 28 de abril, com a dinamização de atividades relacionadas com a temática, por exemplo, a realização de uma aula de Zumba, em colaboração com o pelouro de Desporto e Bem-Estar.
- **Maiο** - Sensibilização para o Dia Internacional da Luta contra a Homofobia e Transfobia. Partilha de histórias dos alunos da ESELx que nos chegam através de "Tellonyms" (mensagens anónimas).

Em cada mês serão dinamizadas atividades que dizem respeito aos temas supramencionados. No decorrer destes meses o pelouro pretende que toda a comunidade escolar participe de forma ativa e consciente.

Público-alvo:

- Comunidade da ESELx;

Recursos Humanos e Parcerias:

- Membros da AESELx;
- Parceria com o Pelouro de Desporto e Bem-Estar;

Localização:

- Escola Superior de Educação de Lisboa;

Plano de Atividades e Orçamental – Mandato 2022/2023

Calendarização: todos os meses do mandato;

Orçamento: 50€.

CONVÍVIOS MENSAIS

Descrição: Os convívios mensais pretendem apelar ao envolvimento e aproximação dos alunos da ESELx para com a AE, motivando-os a participar em eventos e atividades dinamizados por esta ao longo de todo o mandato.

Estes convívios vão decorrer nas últimas quintas-feiras de cada mês em que não estejam já planeados outros eventos e irão decorrer ao final do dia, aproximadamente entre as 18h e as 22h.

Público-alvo:

- Comunidade da ESELx;

Recursos Humanos e Parcerias:

- Membros da AEESELx;
- Sagres;

Localização:

- Escola Superior de Educação de Lisboa;

Calendarização: dia 24 de novembro, dia 23 de fevereiro e dia 27 de abril;

Orçamento: 300€

FESTA DE ANOS DA AEESELX

Descrição: Como comemoração do aniversário da AEESELx, irá ser concretizada uma cerimónia que vai contar com a presença de diversos convidados, nomeadamente o presidente do IPL, o presidente da ESELx, os presidentes da FAL, da FAIPL e da FNAESP, antigos dirigentes da AEESELx e outras associações de estudantes de outras escolas pertencentes ao IPL.

Plano de Atividades e Orçamental – Mandato 2022/2023

A cerimónia em questão vai ocorrer na parte da manhã do dia 5 de novembro e, durante este tempo, irão ser concretizados alguns discursos alusivos à AEESELx e à sua atuação ao longo dos anos.

O pelouro irá assegurar o bom funcionamento de todo o evento e organizar um coffee break no decorrer do evento para todos os seus convidados e participantes.

Público-alvo:

- Comunidade da ESELx;
- Presidente ESELx, IPL, FAL, FAIPL, FNAESP;
- Antigos dirigentes da AEESELx;
- Associações de Estudantes de outras instituições do IPL;

Recursos Humanos:

- Membros da AEESELx;

Localização:

- Salão Nobre da Escola Superior de Educação de Lisboa;

Calendarização: 5 de novembro;

Orçamento: 100€

SEMANA CULTURAL

Descrição: A semana cultural é uma atividade inserida no projeto dos meses temáticos. Este evento consiste na demonstração, por parte dos alunos da ESELx, dos seus trabalhos artísticos, sejam eles: Artes plásticas, artes visuais, teatro, dança, cinema, performance, entre outros. Estas apresentações irão decorrer ao longo de toda a semana e, no final desta, irá ser dinamizado um momento de convívio intercultural com os alunos de Erasmus da ESELx.

Público-alvo:

- Toda a comunidade do IPL;
- Estudantes da ESELx;

Plano de Atividades e Orçamental – Mandato 2022/2023

- Alunos de Erasmus;

Recursos Humanos e Parceiros:

- Membros da AEESELX;
- Alunos da ESELX;

Localização:

- Escola Superior de Educação de Lisboa;

Calendarização: semana de 12 a 16 de dezembro;

Orçamento: 100€

FESTA TEMÁTICA

Descrição: A festa temática, tal como o nome indica, é um evento com um tema pré-definido, no qual toda a decoração e envolvência será relacionada com o mesmo e os alunos terão de se vestir de acordo com a temática escolhida. A temática pensada para esta festa foi “Morangos com Açúcar”, uma vez que prevemos que esta seja atrativa para muita gente.

Esta é a única festa temática prevista, pois esperamos que seja um evento com uma dimensão considerável com custos associados mais elevados.

Público-Alvo:

- Estudantes da ESELX;
- Amigos e Familiares dos estudantes da ESELX.

Recursos Humanos e Parcerias:

- Membros da AEESELX;
- Escola Superior de Música;
- Sagres;
- Segurança;
- Outros;

Localização:

- Escola Superior de Educação de Lisboa;

Plano de Atividades e Orçamental – Mandato 2022/2023

Calendarização: 13 de janeiro

Orçamento: 1500€

ARRAIAL DA ESELx

Descrição: O arraial da ESELx é um evento que vai ser introduzido neste mandato, assumindo-se como o evento mais ambicioso da nossa AE. Esta festa destaca-se pela participação de vários artistas reconhecidos a nível nacional, tornando-o num evento de grande dimensão e assim, colocando os eventos da AEESELx no panorama das festas académicas de Lisboa.

Público-Alvo:

- Estudantes universitários

Recursos Humanos e Parceiros:

- Rui do Som;
- Membros da AEESELx;
- Segurança;
- Sagres;
- Muitos outros.

Localização:

- Escola Superior de Educação de Lisboa;

Calendarização: 24 de março

Orçamento: 10000€

JOGOS DA SEDE (E DA FOME)

Descrição: Reconhecendo o evento como o mais esperado pelos estudantes, pretende-se continuar o projeto previamente desenvolvido, dinamizando a 4ª edição dos Jogos Da Sede.

Plano de Atividades e Orçamental – Mandato 2022/2023

Este evento consiste numa festa noturna de bar aberto, com vários jogos dispersos pelo recinto, em que as turmas competem umas contra as outras de modo a ser encontrado um curso vencedor. Este ano foi acrescentada a ideia de introduzir a dinâmica da “festa do semáforo”, na qual, os alunos vão vestidos de acordo com a cor que represente o seu estado civil, nomeadamente, vermelho para comprometidos, amarelo para apaixonados/é complicado e verde para solteiros.

Aqui encontra-se uma oportunidade de aproximação entre os cursos, e do próprio curso em si, sendo este um evento aberto a todas as pessoas que queiram participar. Esta nova dinâmica pretende tornar o evento ainda mais atrativo.

Público Alvo:

- Estudantes da ESELx;
- Amigos e Familiares dos estudantes da ESELx;

Recursos Humanos e Parceiros:

- Segurança;
- Rui do Som;
- Sagres;
- Outros.

Localização:

- Escola Superior De Educação de Lisboa

Calendarização: 19 de maio

Orçamento: 5000€

QUEIMA DAS FITAS

Descrição: A Queima das Fitas é um marco festivo para qualquer estudante, sendo da região da Grande Lisboa ou fora dela. O auge desta semana é a cerimónia da queima das fitas, onde a presença de alunos finalistas é bastante

Plano de Atividades e Orçamental – Mandato 2022/2023

grande. Ao participarmos neste marco, procuramos marcar presença numa festa onde o foco de atenção vai incidir nos estudantes, especialmente nos finalistas.

Público Alvo:

- Finalistas da ESELx 2022/2023;
- Amigos e Familiares dos Finalistas;

Recursos Humanos e Parceiros:

- Rui do Som;
- Sagres;
- Outros;

Localização:

- Escola Superior de Educação de Lisboa;

Calendarização: 3/4 de junho

Orçamento: 5000€

JANTAR DE FINALISTAS ESELx

Descrição: com o intuito de organizar um evento de cariz mais requintado e formal, propomos a elaboração de um jantar de finalistas da ESELx, onde os alunos teriam de ir com um vestuário mais formal. Para irem ao evento, os alunos teriam de se inscrever e pagar um montante (depois definido), com o qual depois tinham direito ao jantar e posteriormente a festa. Esta gala serviria para estimular o espírito académico da comunidade estudantil da ESELx. Este evento será apenas realizado se se verificar que uma grande maioria dos alunos revelam interesse em comparecer neste.

Público-alvo:

- Estudantes da ESELx;

Recursos Humanos e Parceiros:

- Membros da AEESELx;
- Fotógrafo;

Plano de Atividades e Orçamental – Mandato 2022/2023

- Outros.

Localização: a definir;

Calendarização: a definir;

Orçamento: 30€

FESTA DA CALOIRADA II

Descrição: a festa da caloirada foi um evento introduzido no final do anterior mandato da AEESELx que coincidiu com o início do ano letivo de 2022/2023. Uma vez que este evento foi bem-sucedido e revelou ser de grande interesse para os novos alunos da ESELx, pretendemos voltar a realizá-lo. Este evento consiste numa festa com participação de um DJ e com, idealmente, a dinamização de algumas atividades alusivas à integração dos novos alunos.

Público-alvo:

- Estudantes da ESELx

Recursos Humanos e Parceiros:

- Membros da AEESELx;
- Sagres;
- Segurança;
- DJ;
- Outros.

Localização:

- Escola Superior de Educação de Lisboa;

Calendarização: a definir

Orçamento: 1000€

Plano de Atividades e Orçamental – Mandato 2022/2023

DESPORTO E BEM-ESTAR

Este ano, sendo ele um ano mais livre da Covid-19, o Pelouro de Desporto e Bem-Estar, tem como objetivos reintegrar um espírito desportivo coletivo na Escola Superior de Educação, tornando-o mais dinâmico, intenso e livre, tendo sempre em conta o bem-estar dos alunos e a sua segurança. Este tem como finalidade a promoção da prática de atividade física e boa nutrição, a promoção do desporto escolar e de bons relacionamentos interpessoais e sociais entre a comunidade escolar. A atividade física e uma alimentação equilibrada são essenciais para a promoção da nossa saúde e bem-estar. Além disso são a base para um estilo de vida mais saudável. A atividade física e o desporto praticados de modo regular beneficiam fisicamente, socialmente e mentalmente toda a população, independentemente da idade. Com a agitação do dia-a-dia, incluindo os trabalhos académicos, os estágios e as aulas, a alimentação acaba por ser afetada e nomeadamente a “falta de tempo” para realizar atividade física. Com a prática de atividade física ou desporto é possível uma melhoria na qualidade de vida, reduzir o risco de desenvolvimento de doenças, aumentar a sensação de bem-estar, reduzir os níveis de stress, diminuir o grau de ansiedade, angústia, agressividade e depressão. O desporto escolar tem vindo a ser desenvolvido pela AEESELx, de forma coesa e enriquecedora, tornando-se num instrumento de formação e educação para os alunos da Escola Superior de Educação de Lisboa (ESELx). O reconhecimento por parte dos estudantes e da AEESELx vem reforçar a prática de desporto e a importância de os estudantes mudarem o seu estilo de vida.

Plano de Atividades e Orçamental – Mandato 2022/2023

Objetivos do pelouro:

- ✓ Voltar à normalidade, com equipas mais unidas, fortes e saudáveis, promovendo a prática de exercício físico e um estilo de vida mais saudável;
- ✓ Garantir que os estudantes da ESELx têm as melhores condições para praticar desporto escolar e outras atividades propostas pelo pelouro;
- ✓ Incentivar os alunos a apoiarem e integrarem as equipas da ESELx de futsal e/ou voleibol.

COLHEITA DE SANGUE

Descrição: De modo a promover o ato de doar sangue, o objetivo é dar a conhecer a importância de doar sangue e de fazer chegar isso à comunidade da Escola Superior de Educação de Lisboa. Esta atividade estará dividida em duas partes. A primeira parte será informar os alunos sobre esta iniciativa, fazendo um esclarecimento e uma sensibilização sobre a temática (esta parte poderá ser meramente informativa ou dada de uma outra forma). Depois disto, a comunidade da ESELx terá de se inscrever para conseguir realizar a doação. A segunda parte, será realizada na parte exterior da ESELx, caso assim seja possível, onde estará uma Unidade Móvel disponível para a recolha de sangue.

Público-alvo:

- Comunidade da ESELx

Recursos Humanos e Parceiros:

- Membros da AEESELx;

Localização:

- Instalações da Escola Superior de Educação de Lisboa

Plano de Atividades e Orçamental – Mandato 2022/2023

Calendarização: a definir

Orçamento: 0€

RASTREIO DE DST'S

Descrição: O rastreio de Doenças Sexualmente Transmissíveis (DST) é proposto com o objetivo de sensibilizar os alunos da ESELx para a existência das mesmas e das suas consequências nas nossas vidas e ainda de dar uma oportunidade para se testarem em relação a estas doenças. Este rastreio acontecerá uma vez ao longo do ano letivo com o apoio de profissionais de saúde qualificados para o mesmo, através de uma Unidade Móvel.

Público-alvo:

- Alunos da ESELx

Recursos Humanos e Parceiros:

- Membros da AEESELx;
- Profissional de saúde

Localização:

- Campus IPL

Calendarização: 9 fevereiro 2023

Orçamento: 0€

PRIMEIROS-SOCORROS

Descrição: Tendo em conta a relação próxima entre vários cursos da nossa escola e diferentes públicos, consideramos que seja pertinente uma formação de

Plano de Atividades e Orçamental – Mandato 2022/2023

primeiros-socorros pois esta permite uma melhor atuação futura por parte dos estudantes no caso de alguma eventualidade. Qualquer trabalho ou função que envolva interação com um público está sempre sujeita a enfrentar situações de emergência, para as quais a formação de primeiros-socorros é crucial.

Para esta formação, pretendemos entrar em contacto e formar uma parceria com os Bombeiros Voluntários de Benfica, alargando assim a rede de contactos da Associação de Estudantes, particularmente no território escolar, enquanto se valoriza o impacto e funções dos Bombeiros, tornando assim esta parceria mutuamente atrativa.

Público-alvo:

- Toda a comunidade ESELx;

Recursos Humanos e Parceiros:

- Pelouro de Voluntariado e Formação;
- Profissionais de formação em Primeiros-Socorros;
- Bombeiros Voluntários de Benfica

Localização:

- Instalações da Escola Superior de Educação de Lisboa

Calendarização: a definir

Orçamento: 0€

FEIRA DO DESPORTO

Descrição: Esta atividade tem como base as festas das aldeias portuguesas, mas adaptadas ao desporto, mantendo-se a diversão. Pretende promover o convívio

Plano de Atividades e Orçamental – Mandato 2022/2023

entre estudantes e a aliança entre os cursos. Serão vários jogos, e cada um deles terá brindes para os sortudos.

Um exemplo de atividade é o jogo 'bola ao alvo', com uma vertente do futsal, ou seja, a pessoa tem que chutar a bola e acertar num dos alvos distribuídos pela baliza.

Outro exemplo de atividade é o “Pedra, Papel ou Tesoura”. Neste jogo haverá um pequeno caminho de arcos e duas equipas, que começam ao mesmo tempo e em cada ponta do caminho. O objetivo é saltar de arco em arco até chegar ao território da outra equipa, com a contrariedade de se cruzar com um adversário e decidirem quem continua e quem sai do caminho através do 'pedra, papel ou tesoura'.

Público-alvo:

- Alunos da instituição

Localização:

- Polidesportivo da ESELx

Calendarização: a definir

Orçamento: 35€

TORNEIO DE MATRAQUILHOS

Descrição: O torneio de matraquilhos é proposto com o objetivo de consolidar laços entre os estudantes da ESELx e promover o convívio entre os mesmos. O torneio será realizado com todas as devidas condições e anteriormente terão de ser feitas inscrições e equipas (pares). Realizar-se-á consoante o número de participantes. Para ser torneio convém ser 2, 4, 8 ou, na melhor das hipóteses, 16 equipas de forma a realizar o torneio com várias eliminatórias. Caso isso não se

Plano de Atividades e Orçamental – Mandato 2022/2023

confirme sugere-se uma pequena liga com jogos entre todos, com pontos a serem atribuídos por vitórias. A equipa com mais pontos ganhos vence o torneio ou, então, realiza-se uma finalíssima com as duas equipas mais vitoriosas. Para tal acontecer será necessária a compra de uma mesa de matraquilhos, que em acordo com o dono da atual mesa existente nas instalações.

Público-alvo:

- Alunos da instituição

Recursos Humanos e Parceiros:

- Membros da AEESELx;
- Parceria com o pelouro Cultural e Recreativo da AEESELx.

Localização:

- Instalações da Escola Superior de Educação de Lisboa (Edifício P3)

Calendarização: A definir

Orçamento: 350€

ZUMBA

Descrição: De modo a promover a dança e o bem-estar mental, objetivo desta atividade é dar a conhecer a importância da dança, nomeadamente do zumba, e de fazer chegar isso à comunidade da Escola Superior de Educação de Lisboa. Esta atividade estará dividida em 2 partes. A primeira parte será informar os alunos sobre esta iniciativa e como o poderão fazer para se inscreverem, fazendo um pequeno questionário para verificar os interessados. Depois disto, a comunidade da ESELx terá de se inscrever para conseguir articular a atividade com horários escolares. A segunda parte, será realizada no polidesportivo da

Plano de Atividades e Orçamental – Mandato 2022/2023

ESELx, caso assim seja possível, onde estará o professor/professora para assim começar as atividades

Público-alvo:

- Comunidade da ESELx

Recursos Humanos e Parceiros:

- Pelouro cultural e recreativo;
- Professor de dança/zumba

Localização:

- Instalações da Escola Superior de Educação de Lisboa

Calendarização: 28 de abril de 2023

Orçamento: 30€

RECURSOS HUMANOS

A partir de formações, recrutamento, práticas de integração e socialização, os recursos humanos pretendem proporcionar a melhor experiência aos membros integrantes da Associação de Estudantes da Escola Superior de Educação de Lisboa fortalecendo relações interpessoais entre os vários membros e fomentando o espírito de equipa

Plano de Atividades e Orçamental – Mandato 2022/2023

Objetivos do pelouro:

- ✓ Fortalecer as relações interpessoais dos membros da AEESELx, organizando atividades que fomentem o espírito de equipa e partilha;
- ✓ Preservar a estrutura dos órgãos e pelouros da AEESELx, garantindo que cada um deles tem o número de elementos de 2 a 8 membros de forma a haver um equilíbrio no número de elementos de vogais e responsáveis de pelouro;
- ✓ Organizar o recrutamento da AEESELx e garantir que os candidatos se adequam ao órgão/pelouro a que se propõem.

ATIVIDADES E JOGOS TEMÁTICOS

Descrição: Para celebrar o aniversário da Associação de Estudantes da Escola Superior de Educação de Lisboa vamos promover atividades de equipas e individuais para reforçar a união entre os membros da AEESELX. Este convívio vai incluir jogos de quebra-gelo (ex: Speed Dating, Eu nunca) e atividades interativas (Ex: Beerpong, Rings of Fire).

Tipo de atividade:

- Team buildings e Jogos Temáticos

Público-Alvo:

- Membros da AEESELx.

Recursos Humanos e Parceiros:

- Pelouro dos Recursos Humanos.

Localização:

- Presencial, na sala da AEESELX

Calendarização: 4 de novembro

Plano de Atividades e Orçamental – Mandato 2022/2023

Orçamento: 90€

ATIVIDADES DE CONFIANÇA

Descrição: Com o objetivo de promover a união entre os membros da Associação de Estudantes da Escola Superior de Educação de Lisboa e também comemorar a época do ano (Ex: Natal)

Tipo de atividade:

- Team buildings, Jogos de Confiança e Pai Natal Secreto

Público-Alvo:

- Membros da AEESELX.

Recursos Humanos e Parceiros:

- Pelouro dos Recursos Humanos.

Localização:

- Presencial, na sala da AEESELX

Calendarização: 16 de dezembro.

Orçamento: 100€

ATIVIDADES SÓCIO-OCUPACIONAIS DE ENRIQUECIMENTO

(ASE)

Descrição: Com o intuito de aproximar mais a equipa da AEESELX, promovemos atividades de reflexão para analisar os Balanços e Perspetivas de cada membro.

Plano de Atividades e Orçamental – Mandato 2022/2023

Tipo de atividade:

- Team buildings.

Público-Alvo:

- Membros da AEESELx.

Recursos Humanos e Parceiros:

- Pelouro dos Recursos Humanos.

Localização:

- Presencial, na sala da AEESELX

Calendarização: 10 de fevereiro, 21 de abril,

Orçamento: 30€

ATIVIDADES NA PRAIA

Descrição: Com o intuito de unir a equipa da AEESELX, promovemos desporto (Vólei Praia) e algumas atividades na areia.

Tipo de atividade:

- Team buildings.

Público-Alvo:

- Membros da AEESELx.

Recursos Humanos e Parceiros:

- Pelouro dos Recursos Humanos.
- Pelouro de Desporto e Bem Estar.

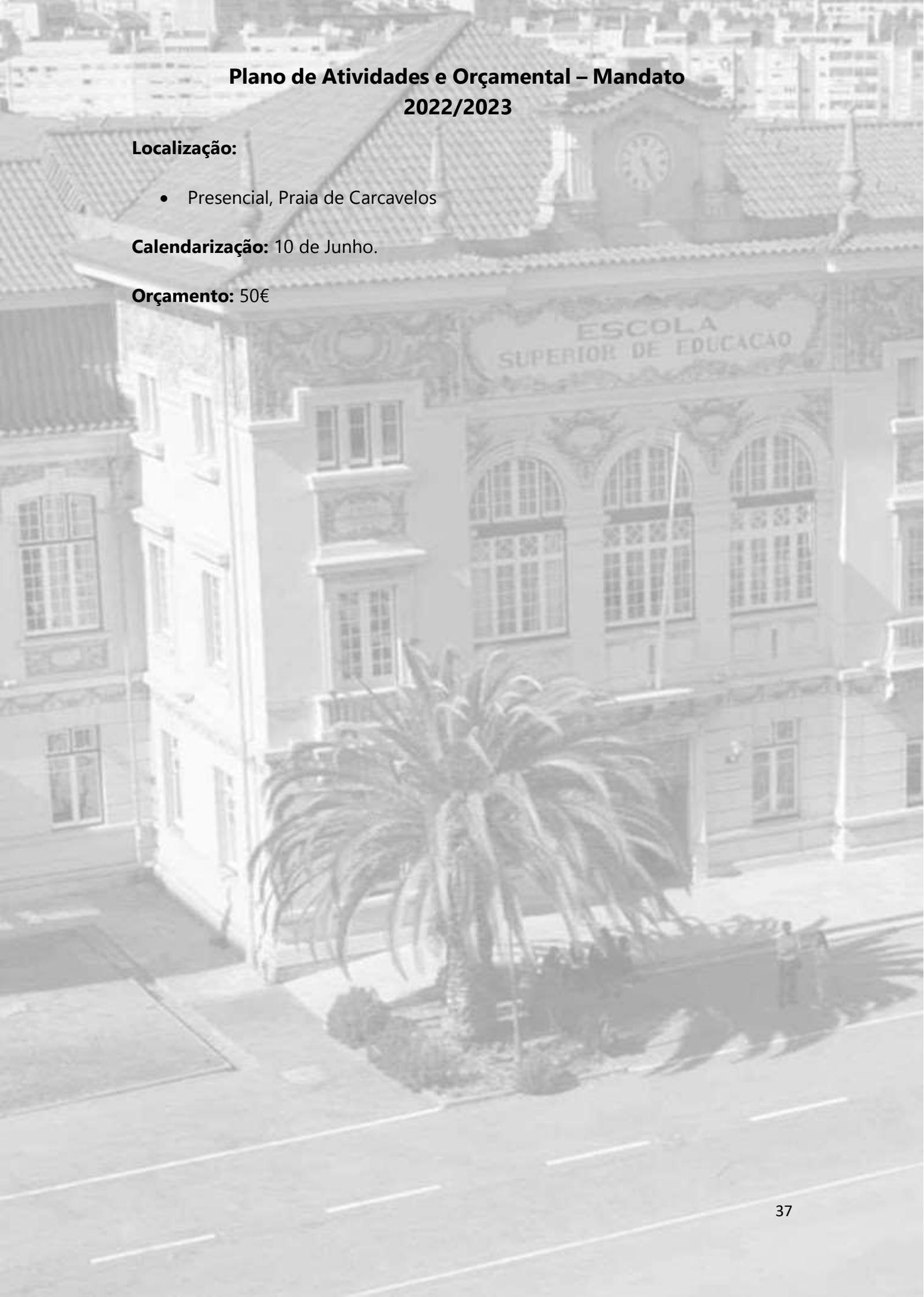
Plano de Atividades e Orçamental – Mandato 2022/2023

Localização:

- Presencial, Praia de Carcavelos

Calendarização: 10 de Junho.

Orçamento: 50€



RELAÇÕES INTERNACIONAIS

O pelouro de Relações Internacionais da Associação de Estudantes da Escola Superior de Educação de Lisboa é um departamento especializado e destinado a prestar todo o apoio necessário aos estudantes que se encontram em período de mobilidade académica. Tem como intenção prestar o máximo de auxílio e fornecer os meios para integrar e dar a conhecer o país aos estudantes incoming do programa Erasmus+, assim como assistir da melhor forma possível os alunos outgoing da Escola Superior de Educação de Lisboa (ESELx) que irão estar em mobilidade através do mesmo programa. De forma a defender os melhores interesses em prol de todos os estudantes que estejam inseridos num programa de mobilidade, tanto nacional, como internacional, o Pelouro de Relações Internacionais estabelece ainda duas parcerias para atingir esta mesma meta que define, contando então com o apoio do Gabinete de Relações Internacionais e Mobilidade Académica (GRIMA) e a ESN Lisboa (Erasmus Student Network).

Plano de Atividades e Orçamental – Mandato 2022/2023

Objetivos do pelouro:

- ✓ Auxiliar e acompanhar todos os estudantes Erasmus (incoming e outgoing) durante o seu período de mobilidade, sendo nós os intermediários entre os alunos e a instituição;
- ✓ Possibilitar eventos, atividades e desafios para que seja possível aos alunos conhecerem e explorarem a cultura portuguesa, a capital de Portugal e não só a instituição ESELx, assim como o seu campus IPL Benfica;
- ✓ Apoiar os alunos aos vários níveis institucional, académico, cultural e recreativo, através do Buddy Program (atualizado de forma a ser mais personalizável);
- ✓ Partilhar experiências de mobilidade de vários alunos, de forma a dar a conhecer as possibilidades de mobilidade que a instituição oferece;

EVENTOS DE ESCLARECIMENTO

Descrição: As sessões de esclarecimento, como o próprio nome indica, são sessões planeadas com a finalidade de esclarecer dúvidas aos alunos em relação aos programas de mobilidade e em relação ao processo da candidatura. O principal veículo de comunicação que será utilizado serão as redes sociais, assim como zoom meetings.

Público Alvo:

- Comunidade Estudantil (Licenciaturas e Mestrados);
- Futuros estudantes de mobilidade Recursos Humanos e Parceiros
- Membros da AEESELx;
- GRIMA (Gabinete de Relações Internacionais e Mobilidade Académica)
- ESN Lisboa (Erasmus Student Network)

Plano de Atividades e Orçamental – Mandato 2022/2023

Localização:

- ▮ Escola Superior de Educação de Lisboa;
- ▮ Zoom.

Execução:

- ▮ Calendarizar o(s) eventos de esclarecimento, tendo em atenção a data da sessão de esclarecimentos “oficial” da ESELx;
- ▮ Divulgar a(s) atividade(s); realizar a(s) atividade(s);

Calendarização:

- No primeiro semestre de forma a cativar mais estudantes para Erasmus;

Orçamento: 0€

BUDDY PROGRAM

Descrição: O Buddy Program é um programa que já vem em continuidade do mandato anterior. Destina-se aos estudantes em mobilidade incoming para lhes facilitar a adaptação a uma nova realidade, sendo também uma oportunidade para os estudantes da Escola Superior de Educação de Lisboa interagirem e acompanharem de perto estudantes estrangeiros em mobilidade académica. O projeto é benéfico para ambas as partes pois, para além do que foi já mencionado, o Buddy Program desperta interesse nos buddies (estudantes da ESELx) em relação à experiência de Erasmus. Para um melhor feedback de ambas as partes este novo Buddy Program irá ser personalizável, de forma a existir uma maior compatibilidade entre o buddie e o aluno em mobilidade.

Público Alvo:

- ▮ Comunidade Estudantil (Licenciaturas e Mestrados);

Plano de Atividades e Orçamental – Mandato 2022/2023

- Estudantes em mobilidade;

Recursos Humanos e Parceiros:

- Membros da AEESELx;
- GRIMA (Gabinete de Relações Internacionais e Mobilidade Académica);
- ESN Lisboa (Erasmus Student Network);

Localização:

- Escola Superior de Educação de Lisboa

Execução:

- Divulgação do Buddy Program e abertura das candidaturas;
- Disponibilização de um formulário com perguntas específicas para os buddies, por forma a ser encontrada uma maior compatibilidade;
- Criação de um grupo de Whatsapp entre buddies e alunos em mobilidade;
- Avaliação da nova atualização do programa através de inquéritos de satisfação;
- Divulgação do apoio por parte da ESN Lisboa (Erasmus Student Network) que dispõe de um Buddy Program de forma a dar a conhecer melhor Portugal;
- Distribuição de cadernos digitais, com o contributo de todos os alunos que já participaram num programa de mobilidade, dando a possibilidade aos alunos que necessitam de informações e contactos terem onde recorrer;
- Realização de eventos e atividades em conjunto com os membros do programa;

Calendarização: a definir

Orçamento: 50€

Plano de Atividades e Orçamental – Mandato 2022/2023

BUDDY TO BUDDY

Descrição: Projeto criado para auxiliar os Buddy's do Buddy Program, com o intuito de que haja uma autoajuda e um maior conhecimento de ambos os membros.

Público Alvo:

- ▮ Estudantes em mobilidade;

Recursos Humanos e Parceiros:

- ▮ Membros da AEESELx;

Orçamento: 30€

CONVÍVIO INTERNACIONAL

Descrição: Este convívio internacional consiste num convívio e intercâmbio cultura, sob a forma de uma partilha que dê a conhecer a gastronomia e cultura de vários países. Neste convívio pretendia-se, com a colaboração dos estudantes de Erasmus, dar a conhecer a gastronomia dos seus países através da confeção e posterior degustação dos restantes alunos dos cujos pratos típicos. Para além disto, existiriam pequenas demonstrações de música ou artes por partes dos alunos internacionais ou nacionais que queiram partilhar as suas experiências.

Público Alvo:

- ▮ Comunidade Estudantil (Licenciaturas e Mestrados);
- ▮ Aberto a toda a comunidade;

Recursos Humanos e Parceiros:

- ▮ Membros da AEESELx;

Plano de Atividades e Orçamental – Mandato 2022/2023

- ESN Lisboa (Erasmus Student Network);
- Junta de freguesia de Lisboa.

Localização:

- Escola Superior de Educação de Lisboa;

Execução:

- Divulgação da atividade;
- Recrutamento de pessoas para participar;
- Planeamento da atividade;
- Criação do evento via redes sociais (Facebook e Instagram);

Calendarização:

- Primeiro semestre.

Orçamento: 300 euros

DIVULGAÇÃO DOS CURSOS DE LÍNGUAS (CLIC-IPL) E PROJETO

MENTORADO

Descrição: Tendo em conta que o Centro de Línguas e Cultura do Politécnico de Lisboa (CLiC-IPL) oferece cursos de línguas, o Pelouro de Relações Internacionais considera de extrema relevância a divulgação destes cursos. Os mesmos destinam-se a todos os estudantes do IPL e da ESELx, sendo de grande importância para os alunos inscritos em programas Erasmus Outgoing. O projeto Mentorado realiza sessões que são de cariz importante para os alunos que se encontram em mobilidade, visto que promove uma conversa entre alunos da

Plano de Atividades e Orçamental – Mandato 2022/2023

ESELx e alunos estrangeiros de forma a promover a integração dos mesmos, logo achamos enriquecedor para ambos os alunos.

Público Alvo:

- Comunidade Estudantil (Licenciaturas e Mestrados);

Recursos Humanos e Parceiros:

- AEESELx;
- CLiC-IPL;

Localização:

- Escola Superior de Educação de Lisboa;

Execução:

- Divulgação da fase de inscrições via email institucional;

Calendarização: a definir

Orçamento: 0€

VOLUNTARIADO E FORMAÇÃO

Este pelouro apresenta-se com o objetivo de oferecer um leque de oportunidades a nível de formações que vão ao encontro dos gostos e vontades dos estudantes, voluntariados de vários tipos e em vários locais de forma a desenvolver o espírito de entreajuda e altruísmo dos estudantes, tornando a experiência académica e pessoal dos estudantes ainda mais enriquecedora. É também um compromisso deste pelouro garantir que os alunos da ESELx tenham as horas de experiência profissional/ voluntariado necessárias para ingressar nos vários ciclos de estudo seguintes e/ ou vida profissional.

Plano de Atividades e Orçamental – Mandato 2022/2023

Objetivos do pelouro:

- ✓ Oferecer um vasto conjunto de formações e oportunidades de voluntariados a toda a comunidade da ESELx;
- ✓ Promover ações de voluntariado, de forma a desenvolver o espírito de entreajuda e altruísmo dos alunos da ESELx;
- ✓ Garantir que os alunos da ESELx tenham as horas de experiência profissional/voluntariado necessárias para ingressar nos vários ciclos de estudo seguintes e/ ou vida profissional.

FEIRA DE VOLUNTARIADO

Descrição: Momento de partilha de algumas associações de voluntariado, quais os seus objetivos, população-alvo e como estas atuam.

Público alvo:

- Comunidade da ESELx

Recursos humanos:

- Elementos do pelouro;
- Representantes das associações

Localização:

- Presencial, no salão Nobre ou à frente do P3

Execução:

- Estabelecer contactos com associações de voluntariado de diferentes áreas;
- Autorização para uso dos espaços da ESELx.

Preparação do evento: Logística e comunicação.

Plano de Atividades e Orçamental – Mandato 2022/2023

Calendarização: 1º semestre

Orçamento: 25 euros (oferecer snacks e águas aos membros das associações que estiverem presentes ao longo do dia)

AÇÕES DE VOLUNTARIADO

(banco alimentar, sem abrigos, recolha de alimentos/brinquedos)

Descrição: Ações de voluntariado a desenvolver com a comunidade da ESELx que possam, de alguma forma, colaborar com as Associações/ Organizações parceiras. Um exemplo de uma ação de voluntariado a desenvolver será a confeção e distribuição de refeições a sem-abrigos.

Público alvo:

- Dinamizado pela comunidade da ESELx e parceiros para a população carenciada.

Recursos humanos:

- Associações/ Organizações de voluntariado parceiras;
- Elementos do pelouro.

Localização:

- Diversos.

Execução:

- Estabelecer contactos com associações de voluntariado parceiras;
- Divulgação das ações de voluntariado e inscrições para voluntários.

Preparação do evento: Logística e comunicação

Calendarização: 1º semestre

Plano de Atividades e Orçamental – Mandato 2022/2023

Orçamento: 30 euros

WORKSHOP DE ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS

Descrição: Workshop dedicado a capacitar a comunidade da ESELx a preparar e organizar eventos diversos.

Público alvo:

- Comunidade da ESELx (têm prioridade);
- Pessoas externas.

Recursos humanos:

- Dinamizador/a;
- Pessoas do pelouro.

Localização:

- Escola Superior de Educação de Lisboa.

Execução:

- Estabelecer contacto com o dinamizador/a;
- Obter autorização para o espaço onde o evento se irá realizar;
- Divulgação e abertura de inscrições.

Preparação do evento: Logística e comunicação.

Calendarização: 1º semestre

Orçamento: 30 euros

Plano de Atividades e Orçamental – Mandato 2022/2023

WORKSHOP DE FOTOGRAFIA

Descrição: Workshop para capacitar a comunidade da ESELx a fotografar corretamente.

Público alvo:

- Comunidade da ESELx (têm prioridade);
- Pessoas externas.

Recursos humanos:

- Dinamizador/a;
- Pessoas do pelouro.

Localização:

- Escola Superior de Educação de Lisboa.

Execução:

- Estabelecer contacto com o dinamizador/a;
- Obter autorização para o espaço onde o evento se irá realizar;
- Divulgação e abertura de inscrições.

Preparação do evento: Logística e comunicação.

Calendarização: 1º semestre

Orçamento: 30 euros

WORKSHOP DE PINTURA FACIAL

Descrição: Workshop dedicado ao ensino da pintura facial e das suas técnicas.

Público alvo:

Plano de Atividades e Orçamental – Mandato 2022/2023

- Comunidade da ESELx (têm prioridade);
- Pessoas externas.

Recursos humanos:

- Dinamizador/a;
- Pessoas do pelouro.

Localização:

- Escola Superior de Educação de Lisboa.

Execução:

- Estabelecer contacto com o dinamizador/a;
- Obter autorização para o espaço onde o evento se irá realizar;
- Divulgação e abertura de inscrições.

Preparação do evento: Logística e comunicação.

Calendarização: 2º semestre

Orçamento: 30 euros

FORMAÇÃO DE 1ºS SOCORROS

Descrição: Formação que visa capacitar a comunidade da ESELx a agir perante situações de emergência.

Público alvo:

- Comunidade da ESELx (têm prioridade);
- Pessoas externas.

Recursos humanos:

- Dinamizador/a;

Plano de Atividades e Orçamental – Mandato 2022/2023

- Pessoas do pelouro.

Localização:

- Escola Superior de Educação de Lisboa.

Execução:

- Estabelecer contacto com o dinamizador/a;
- Obter autorização para o espaço onde o evento se irá realiza;
- Divulgação e abertura de inscrições.

Preparação do evento: Logística e comunicação.

Calendarização: 1º semestre

Orçamento: 50 euros

WORKSHOP CONSTRUÇÃO DE INSTRUMENTOS MUSICAIS

Descrição: Workshop que visa capacitar a comunidade da ESELx para a construção de instrumentos musicais recorrendo a materiais reciclados.

Público alvo:

- Comunidade da ESELx (têm prioridade);
- Pessoas externas.

Recursos humanos:

- Dinamizador/a;
- Pessoas do pelouro.

Localização:

- Escola Superior de Educação de Lisboa.

Plano de Atividades e Orçamental – Mandato 2022/2023

Execução:

- Estabelecer contacto com o dinamizador/a;
- Obter autorização para o espaço onde o evento se irá realizar;
- Divulgação e abertura de inscrições.

Preparação do evento: Logística e comunicação.

Calendarização: 2º semestre

Orçamento: 30 euros

CICLO DE PALESTRAS DE MÉTODOS EDUCATIVOS

Descrição: Diversas palestras dedicadas a diferentes métodos educativos como o Movimento da Escola Moderna, Waldorf, High Scope, Montessori, Forest School, etc

Público alvo:

- Comunidade da ESELx (têm prioridade);
- Pessoas externas.

Recursos humanos:

- Dinamizador/a;
- Pessoas do pelouro.

Localização:

- Via zoom.

Execução:

- Estabelecer contacto com o dinamizador/a;
- Obter autorização para o espaço onde o evento se irá realizar;

Plano de Atividades e Orçamental – Mandato 2022/2023

- Divulgação e abertura de inscrições.

Preparação do evento: Logística e comunicação.

Calendarização: 2º semestre

Orçamento: 60 euros

BANCO DE VOLUNTARIADO

Descrição: Base de dados onde constam as associações/ organizações de voluntariado parceiras e que a comunidade pode ter acesso.

Público alvo:

- Comunidade da ESELx.

Recursos humanos:

- Dinamizador/a;
- Pessoas do pelouro.

Localização:

- Escola Superior de Educação de Lisboa.

Execução:

- Estabelecer parcerias com as associações/organizações de voluntariado e divulgá-las.

Preparação do evento: Logística e comunicação.

Calendarização: 1º semestre

Orçamento: 0 euros

Plano de Atividades e Orçamental – Mandato 2022/2023

FORMAÇÃO DE NEE

(uma semana em que se aborda diversos temas):

Descrição: Formação dedicada a capacitar os alunos a lidarem com as NEE (necessidades de ensino especiais/ específicas)

Público alvo:

- Comunidade da ESELx (têm prioridade);
- Pessoas externas.

Recursos humanos:

- Dinamizador/a;
- Pessoas do pelouro.

Localização:

- Escola Superior de Educação de Lisboa.

Execução:

- Estabelecer contacto com o dinamizador/a;
- Obter autorização para o espaço onde o evento se irá realizar;
- Divulgação e abertura de inscrições.

Preparação do evento: Logística e comunicação.

Calendarização: a definir

Orçamento: 60 euros

WEBINAR SOBRE A CRECHE

Descrição: Webinar sobre as funções de um/a educador/a em creche e as especificidades da educação em creche.

Plano de Atividades e Orçamental – Mandato 2022/2023

Público alvo:

- Comunidade da ESELx (têm prioridade);
- Pessoas externas.

Recursos humanos:

- Dinamizador/a;
- Pessoas do pelouro.

Localização:

- Escola Superior de Educação de Lisboa.

Execução:

- Estabelecer contacto com o dinamizador/a;
- Obter autorização para o espaço onde o evento se irá realizar;
- Divulgação e abertura de inscrições.

Preparação do evento: Logística e comunicação.

Calendarização: 2º semestre

Orçamento: 30 euros

IMPORTÂNCIA DO BRINCAR E TEMPOS LIVRES

Descrição: Esta palestra pretende sensibilizar toda a comunidade da ESELx para a necessidade de compreender a importância de brincar ao ar livre para o desenvolvimento das crianças, dando estratégias para tornar as crianças mais ativas, autónomas e seguras de si mesmas.

Público alvo:

- Comunidade da ESELx (têm prioridade);

Plano de Atividades e Orçamental – Mandato 2022/2023

- Pessoas externas.

Recursos humanos:

- Dinamizador/a (Professor Carlos Neto);
- Pessoas do pelouro.

Localização:

- Escola Superior de Educação de Lisboa.

Execução:

- Estabelecer contacto com o dinamizador/a;
- Obter autorização para o espaço onde o evento se irá realizar, divulgação e abertura de inscrições.

Preparação do evento: Logística e comunicação.

Calendarização: 2º semestre

Orçamento: 50 euros