



ESCOLA SUPERIOR  
DE EDUCAÇÃO  
DE LISBOA



# PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTAL

Mandato 2019/2020

Associação de Estudantes da Escola Superior de Educação de Lisboa

[geralaeeslx@gmail.com](mailto:geralaeeslx@gmail.com)

Campus de Benfica do IPL, 1549-003 Lisboa



**Publicação:**

Novembro de 2019

©Todos os direitos reservados à Associação de Estudantes da Escola Superior de  
Educação de Lisboa

## **FICHA TÉCNICA**

Proprietário e editor:

Associação de Estudantes da Escola Superior de Educação de Lisboa

Campus de Benfica do IPL

Edifício P3

1500-003 Lisboa

Portugal

[geralaeeslx@gmail.com](mailto:geralaeeslx@gmail.com)

Coordenação: Direção-Geral da Associação de Estudantes da Escola Superior de Educação de Lisboa

## **GLOSSÁRIO**

AE - Associação de/dos Estudantes

AG - Assembleia Geral

AAEE - Associações Académicas e de Estudantes do Ensino Superior

ADESL - Associação Desportiva do Ensino Superior de Lisboa

CML - Câmara Municipal de Lisboa

CNU- Campeonatos Nacionais Universitários

CUL- Campeonato Universitário de Lisboa

DGES - Direção Geral do Ensino Superior

DGEEC - Direção Geral de Estatísticas da Educação e da Ciência

AESESLx – Associação de Estudantes da Escola Superior de Educação de Lisboa

ENDA's - Encontro Nacional de Direções Associativas

FADU- Federação Académica do Desporto Universitário

FAIPL – Federação Académica do Instituto Politécnico de Lisboa

FAL - Federação Académica de Lisboa

FNAEESP – Federação Nacional de Associações de Estudantes do Ensino Superior Politécnico

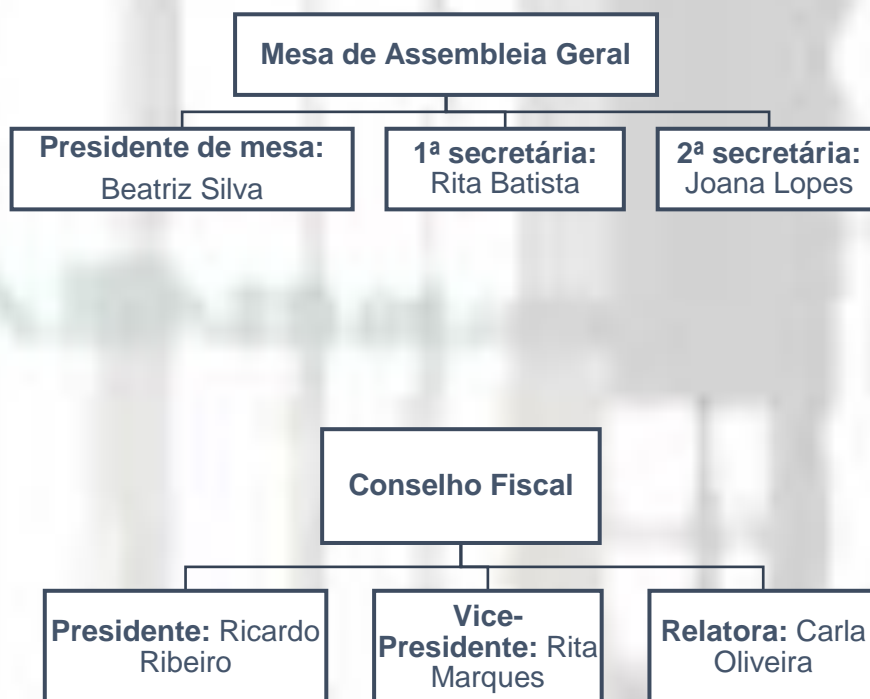
IES - Instituição de Ensino Superior

IPL – Instituto Politécnico de Lisboa

RNAJ - Registo Nacional do Associativismo Jovem

RJIES - Regime Jurídico das Instituições de Ensino Superior

## ORGANOGRAMA

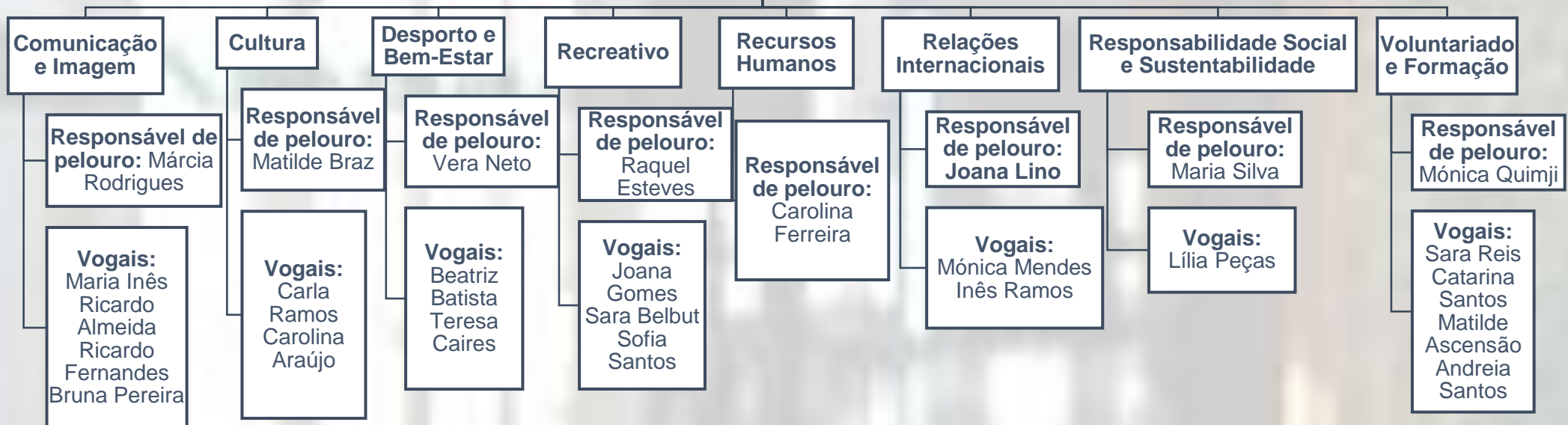


Plano de Atividades e Orçamental – Mandato 2019/2020

**Direção Geral**



**Pelouros**



## Índice

1.1.	Direção-geral .....	1
1.2.	Mesa de Assembleia Geral .....	3
1.3.	Conselho Fiscal .....	3
3.1.	Comunicação e Imagem .....	7
3.2.	Cultura .....	8
3.3.	Desporto e Bem Estar .....	14
3.4.	Recreativo .....	19
3.5.	Recursos Humanos .....	24
3.6.	Relações Internacionais .....	27
3.7.	Responsabilidade Social e Sustentabilidade .....	30
3.8.	Voluntariado e Formação .....	40

## **1. Órgãos Sociais**

### 1.1. Direção-geral

Presidente – Inês de Fátima Costa Oliveira

Vice-Presidente – Raquel Alexandra Pintão Farola

Tesoureiro – Bernardo Lopes Santos

Secretária da Presidência – Raquel Sofia Marques dos Santos

Responsável de Representação Externa – Ana Carolina Campôa da Silva

#### Pelouro da Comunicação

Responsável – Márcia Isabel Ramos Rodrigues

Vogal – Ricardo Saul Silva de Sousa Fernandes

Vogal – Bruna Margarida Almeida Pereira

Vogal – Maria Inês Frenandes Pimenta

Vogal – Ricardo Almeida

#### Pelouro Recreativo

Responsável – Raquel Sofia Lopes Esteves

Vogal – Joana Raquel Marques Gomes

Vogal – Ana Sofia dos Santos Monteiro Rodrigues

Vogal – Sara Ferreira Belbut

#### Pelouro do Desporto e Bem-estar

Responsável – Vera Lúcia Fialho Neto



## Plano de Atividades e Orçamental – Mandato 2019/2020

Vogal – Maria Teresa Teixeira Baltazar Ribeiro de Caires

Vogal – Beatriz Maria Lavrador Baptista

### Pelouro da Formação e Voluntariado

Responsável – Mónica Serafim Quimji

Vogal – Sara Casimiro Gonçalves dos Reis

Vogal – Ana Catarina Évora dos Santos

Vogal – Maria Matilde Brás Monteiro Ascensão

Vogal – Andreia Sofia Rodrigues dos Santos

### Pelouro da Cultura

Responsável – Matilde Picciochi Braz

Vogal – Carolina Pires Araújo

Vogal – Carla da Trindade de Ceuta Viegas dos Ramos

### Pelouro da Responsabilidade Social e Sustentabilidade

Responsável – Maria Nobre da Silva

Vogal – Lília de Oliveira Confraria Peças

Vogal – Ana Marta de Almeida Marques Nunes Raminhos

Vogal – Tomás Cerqueira Pinto

### Pelouro das Relações Internacionais

Responsável – Joana Lino

Vogal – Inês Filipa Rodrigues Ramos

Vogal – Mónica Sofia Monteiro Mendes

Pelouro dos Recursos Humanos

Responsável – Carolina da Costa e Silva Formigo Ferreira

### 1.2. Mesa de Assembleia Geral

Presidente – Beatriz Alexandra Ferreira da Silva

1ª secretária – Ana Rita Calhanas Batista

2ª secretária – Joana Rita dos Reis Azeitonas Lopes

### 1.3. Conselho Fiscal

Presidente – Ricardo Filipe Nogueira Ribeiro

Vice-Presidente – Ana Rita Martins Marques

Relatora – Carla Alexandra Caseiro de Oliveira

## **2. Mensagem da Presidente**

Caríssimos,

A Associação de Estudantes da Escola Superior de Educação de Lisboa é composta por uma equipa motivada e dedicada que pretende dar continuidade ao trabalho desenvolvido ao longo dos mandatos cessantes.

A Associação de Estudantes existe desde 1988 para servir a comunidade estudantil, atualmente composta por cerca de 1300 alunos, tem como principal objetivo representar e defender os interesses dos estudantes e providenciar todas as ferramentas para o sucesso da sua formação. Pretendemos dar resposta às suas necessidades e superar as suas expectativas.

Ambicionamos aproximar a Associação de Estudantes dos alunos através da nossa comunicação e imagem, atividades culturais, desportivas e do âmbito da responsabilidade social e sustentabilidade.

A Representação Externa continuará a ser uma prioridade junto da Federação Académica do Instituto Politécnico de Lisboa, da Federação Nacional de Associações de Estudantes do Ensino Superior Politécnico e da Federação Académica de Lisboa com o objetivo de procurar e garantir um ensino superior de qualidade e os interesses dos nossos 1300 estudantes.

No dia 22 de outubro, assinalámos a tomada de posse dos novos órgãos sociais da Associação de Estudantes da Escola Superior de Educação de Lisboa para o mandato 2019/2020. Um passo para o futuro, o nosso mote, vai ao encontro do meu objetivo primordial, enquanto presidente, para este ano que se aproxima. Elevar a nossa Associação que deverá ser representativa dos interesses e solicitações de toda a comunidade estudantil, mostrar aos alunos que estamos aqui por eles e para eles.

## Plano de Atividades e Orçamental – Mandato 2019/2020

Junto da presidência desta mui nobre instituição vamos lutar pelas causas relacionadas com a sustentabilidade, junto dos serviços de ação social iremos garantir que os estudantes são ouvidos e que as suas opiniões são tidas em conta, com o apoio da Comissão de Integração Académica iremos receber os estudantes e criar de imediato um sentimento de pertença e de satisfação.

Estaremos também presentes num dos momentos mais marcantes na vida de um estudante, a bênção e queima das fitas, esforçar-nos-emos para garantir que os nossos estudantes, os nossos finalistas, levem da ESE as melhores recordações do que é estudar no Ensino Superior. Aqui, deixo o meu compromisso, enquanto atual presidente desta Associação de Estudantes, enquanto aluna da ESE, de lutar por esta casa e pelos nossos estudantes.

Assim, comprometemo-nos a apoiar e convidamos toda a comunidade a dar um passo no futuro connosco.

Inês Costa Oliveira,

Presidente da Associação de Estudantes da Escola Superior de Educação de Lisboa

### **3. A Associação de Estudantes da ESELx**

A Associação de Estudantes da Escola Superior de Educação de Lisboa integra três órgãos sociais – Direção, Mesa de Assembleia Geral e Conselho Fiscal. Com o objetivo de representar todos os estudantes da sua instituição, foi fundada a 4 de novembro de 1988. A Direção da AEESELx constituída pela presidência e oito pelouros deve elaborar um Plano de Atividades Orçamental (PAO) no início do seu mandato e tomar decisões fundamentadas, tendo sempre em conta o interesse dos estudantes da sua IES. A Mesa de Assembleia Geral tem a responsabilidade de comunicar a todos os alunos da ESELx as mais importantes informações que lhes são respeitantes, incluindo-os na votação de algumas. Recai sobre o Conselho Fiscal o comprometimento de fiscalizar as contas da associação com o intuito de verificar se o dinheiro pertencente a esta associação está a ser utilizado em prol dos estudantes da instituição. Desta forma, o alcance de todos os objetivos da associação é inerente ao trabalho realizado pelo conjunto de alunos que estão unidos e empenhados em alcançá-los. Cabe a cada um dos elementos motivar-se e motivar os seus colegas a lutar pelas necessidades e interesses dos alunos da ESELx.

Durante o próximo mandato, a AEESELx ambiciona aproximar a Associação de Estudantes dos alunos através da comunicação e imagem, atividades culturais, desportivas e do âmbito da responsabilidade social e sustentabilidade. Para além disso, a Representação Externa continuará a ser uma prioridade junto da Federação Académica do Instituto Politécnico de Lisboa, da Federação Nacional de Associações de Estudantes do Ensino Superior Politécnico e da Federação Académica de Lisboa, com o objetivo de representar externamente os interesses dos estudantes da Escola Superior de Educação de Lisboa. Por fim, compromete-se a dar um passo para o futuro.

### 3.1. Comunicação e Imagem

O pelouro de Comunicação e Imagem tem como principal função fazer a conexão entre os estudantes e a Associação da Escola Superior de Educação de Lisboa. Este pelouro assegura a comunicação de todos os eventos e atividades realizados pela AEESELx, a todos a comunidade pertencente à instituição. Por fim, o pelouro pretende ainda efetuar a mudança de logotipo e elaborar um manual de normas gráficas.

---

Objetivos do pelouro:

- Promover a comunicação entre os estudantes da ESELX e a Associação de Estudantes;
- Divulgar as atividades e eventos promovidos pela AEESELX alcançando todos os alunos da instituição;
- Desenvolver uma comunicação sustentável.



### 3.2. Cultura

Cabe ao pelouro cultural envolver os nossos estudantes em diversos eventos culturais, sendo o seu principal objetivo a dinamização da cultura em contexto académico. Para além disso, pretende-se ainda o destaque de trabalhos produzidos pelos alunos da ESELx, dos vários cursos.

---

Objetivos do pelouro:

- Proporcionar aos estudantes da ESELX eventos de cariz lazer e cultural;
- Assegurar o desenvolvimento dos estudantes na sua vertente artística;
- Procurar criar um núcleo de teatro e promover diversos workshops.

#### GRUPO DE TEATRO DA ESCOLA SUPERIOR DE EDUCAÇÃO DE LISBOA (GTESELX)

---

O grupo de teatro pode ser composto por quaisquer alunos da Escola Superior de Educação de Lisboa e, apesar de ser formado no âmbito de um projeto da Associação de Estudantes, é um grupo independente e é gerido pelos seus membros. Neste sentido, a Associação de Estudantes servirá apenas como mediador entre alunos e formadores.

---

Público-alvo:

- Alunos da instituição

Recursos Humanos e Parceiros:

- Membros da AEESELx
- Formador externo

Localização:

- Instalações da Escola Superior de Educação de Lisboa

## DESTAQUE CULTURAL

---

O destaque cultural é uma iniciativa que tem como objetivo principal sensibilizar os estudantes para as diversas áreas e expressões artísticas. Este destaque cultural consiste na procura de instituições que tenham como objetivo aumentar o público jovem.

Neste seguimento iremos procurar instituições que atuem nas mais variadas vertentes artísticas como teatro, música, dança, performance e exposições, que acordem em fazer descontos para que os alunos da ESELx usufruam.

Relativamente ao orçamento, não será necessário haver um, pois não teremos de pagar qualquer tipo de serviço, apenas teremos de pedir os bilhetes diretamente a instituição e desta forma encaramos o papel de mediadores, na medida em que iremos fazer a ponte entre o objeto artístico e o público.

---

Público-alvo:

- Alunos da instituição

Recursos Humanos e Parceiros:

- Membros da AEESELx

Localização:

- Instalações da Escola Superior de Educação de Lisboa

## CLUBE DE LITERATURA

---

Através da criação de um clube de literatura pretende-se dar aos estudantes da Escola Superior de Educação de Lisboa, a possibilidade de explorarem as suas capacidades de interpretação através de obras diversificadas e a criação de textos em nome próprio.



## Plano de Atividades e Orçamental – Mandato 2019/2020

Este clube coexistirá com o núcleo de teatro que o auxiliará na interpretação dramatizada dos textos. Apesar de existir trabalho em conjunto, o clube de literatura será independente e as obras escolhidas serão geridas pelos membros que o constituem.

Após o workshop de escrita criativa poderá existir uma apresentação final que coincidirá com o espetáculo final do grupo de teatro a fim de se complementarem.

---

Público-alvo:

- Alunos da instituição

Recursos Humanos e Parceiros:

- Membros da AEESELx
- Formador externo

Localização:

- Instalações da Escola Superior de Educação de Lisboa

### WORKSHOP DE ESCRITA CRIATIVA

---

De forma a complementar a dinâmica desenvolvida no grupo de teatro, o pelouro irá promover um workshop de escrita criativa que ficará ao encargo das pessoas que integram o projeto.

---

Público-alvo:

- Alunos da instituição

Recursos Humanos e Parceiros:

- Membros da AEESELx
- Formador externo

Localização:

- Instalações da Escola Superior de Educação de Lisboa

## MESES TEMÁTICOS

---

Os meses temáticos pretendem ser dinamizados pelo pelouro durante os vários meses que constituem o presente ano letivo, com início em novembro e término em maio sendo que no mês de janeiro e devido às férias semestrais não irão ocorrer atividades temáticas. A presente atividade tem como principal objetivo dar a conhecer à comunidade escolar da Escola Superior de Educação de Lisboa alguns acontecimentos importantes do nosso país e do mundo. Desta forma, consideram-se os seguintes temas para os vários meses:

**Novembro-** sensibilização da surdez (15/11 dia nacional da língua gestual portuguesa); - Workshop de língua Gestual Portuguesa.

**Dezembro-** sensibilização da SIDA/ DST (01/12 dia mundial de luta contra a SIDA); - 1 Palestra.

**Fevereiro-** sensibilização para as questões políticas; - 4 Palestras.

**Março-** sensibilização para as questões da igualdade entre todas as pessoas; - 2 Palestras.

**Abril-** sensibilização do autismo (02/04 dia mundial da conscientização do autismo); - 1 Palestra e performances.

**Maió-** sensibilização para as questões artísticas (mês do artista). – Festival Cultural.

Em cada mês serão dinamizadas atividades, palestras e um festival que dizem respeito aos temas supramencionados. No decorrer destes meses o pelouro pretende que toda a comunidade escolar participe de forma ativa e consciente a fim de nos tornarmos ser humanos cada vez mais conscientes do mundo que nos rodeia.

## Plano de Atividades e Orçamental – Mandato 2019/2020

Por último, a nível monetário, estão implicados os pagamentos das palestras com convidados exteriores à instituição escolar.

---

Público-alvo:

- Alunos da instituição

Recursos Humanos e Parceiros:

- Membros da AEESELx
- Formadores externos

Localização:

- Instalações da Escola Superior de Educação de Lisboa

### FESTIVAL CULTURAL

---

O festival cultural é uma atividade inserida no projeto dos meses temáticos, a ser realizado no mês de Maio. Este festival consiste na demonstração por parte dos alunos da ESELx dos seus trabalhos artísticos, sejam elas artes plásticas, artes visuais, teatro, dança, performance e dança, entre outros. Este festival iria ser realizado em 3 sessões, começando numa sexta feira durante o dia, a segunda sessão seria numa sexta feira à noite e a última sessão seria num sábado à noite.

O festival começaria na entrada da ESELx perto da ESML onde o público seria guiado depois para dentro do edifício da ESELx, em cada sala existirá um espetáculo de música, dança ou teatro ou ainda uma exposição. Quando o grupo passasse por todas as salas de espetáculo da ESELx, seria guiado para a parte exterior do edifício, perto do P3 onde existirá uma banda a tocar e um pequeno momento de comes e bebes.

Cobrar-se-á entrada em bens de consumo que a associação irá doar a uma instituição a escolher.

---

## Plano de Atividades e Orçamental – Mandato 2019/2020

Público-alvo:

- Alunos da instituição

Recursos Humanos e Parceiros:

- Membros da AEESELx

Localização:

- Instalações da Escola Superior de Educação de Lisboa

### 3.3. Desporto e Bem Estar

Tal como em mandatos anteriores, o pelouro do Desporto e Bem Estar irá realizar o seu plano de atividades com o objetivo de promoção da prática de uma boa nutrição, desporto universitário, atividade física, bons relacionamentos interpessoais e sociais.

A atividade física e os desportos saudáveis são essenciais para a promoção da nossa saúde e bem-estar. Atividade física adequada e desporto para todos constituem um dos pilares para um estilo de vida saudável, a par de alimentação saudável. A atividade física e o desporto praticados de modo regular beneficiam física, social e mentalmente, toda a população, homens ou mulheres, de todas as idades.

Estamos num ambiente em que existem muitos trabalhos académicos, sobrecarga de aulas, e por vezes uma alimentação pouco cuidada. Com a prática de atividade física ou desporto, é possível uma melhoria na qualidade de vida, reduzir o risco de desenvolvimento de doenças, aumentar a sensação de bem-estar, com redução do nível de stress, diminuição do grau de ansiedade, angústia, agressividade e depressão.

O desporto universitário tem vindo a ser desenvolvido pela AEESELx, de forma coesa e enriquecedora, tornando-se num instrumento de formação e educação perante os alunos da Escola Superior de Educação de Lisboa (ESELx).

O reconhecimento por parte dos estudantes e da AEESELX, da necessidade de mudar o estilo de vida, reforçou a prática do desporto, aumentando significativamente, do número de estudantes praticantes em atividades desportivas.

---

Objetivos do pelouro:

## Plano de Atividades e Orçamental – Mandato 2019/2020

- Investir na organização de eventos desportivos que incentivem a prática de exercício físico e de um estilo de vida saudável;
- Garantir que os estudantes da ESELx têm as melhores condições para praticar desporto escolar;
- Incentivar os alunos a apoiarem e integrarem as equipas da ESELx.

### TORNEIO DE MATRAQUILHOS

---

À semelhança do ano letivo passado, propomos o torneio de matraquilhos com o objetivo de consolidar laços entre os estudantes da ESELx e promover o convívio entre os mesmos. O torneio será realizado entre as 18h e as 22h. Posteriormente será realizado um convívio entre as 22h e as 02h.

---

#### Público-alvo:

- Alunos da instituição

#### Recursos Humanos e Parceiros:

- Membros da AEESELx
- Sagres

#### Localização:

- Instalações da Escola Superior de Educação de Lisboa

### REALIZAÇÃO DE UMA TARDE DESPORTIVA EM CONJUNTO COM A COMISSÃO DE INTEGRAÇÃO ACADÉMICA (CIA) E TUNA SABES

---

Realização de uma tarde desportiva em parceria com a CIA e TUNA SABES, com o objetivo de proporcionar uma interação entre a comunidade estudantil e



os diversos órgãos da AEESELx. As atividades a realizar serão discutidas em reunião com os órgãos envolvidos.

---

Público-alvo:

- Alunos da instituição

Recursos Humanos e Parceiros:

- Membros da AEESELx,
- CIA
- TUNA SABES

Localização:

- Instalações da Escola Superior de Educação de Lisboa

Execução e Calendarização:

- 13 de março, possibilidade de ser alterada

## DÁDIVA DE SANGUE

---

De modo a promover o ato de doar sangue, de dar a conhecer a importância de dar sangue e de dar a experimentar à população estudantil da Escola Superior de Educação de Lisboa. O pelouro de Desporto e Bem-estar, vem por este meio apresentar a proposta de Atividade de Colheita de Sangue.

Esta atividade estará dividida em duas partes, a primeira parte será realizada num dia distinto da segunda parte. A primeira parte, consiste numa Sessão de Esclarecimento e Sensibilização sobre a Temática, que será dada pelos profissionais da Promoção da Dádiva acompanhados pelo pelouro. Posteriormente a esta sessão, haverá um local referenciado para os potenciais doadores se inscreverem. Esta sessão será realizada no Anfiteatro da ESELx preferencialmente.

## Plano de Atividades e Orçamental – Mandato 2019/2020

A segunda parte, será realizada na parte exterior da ESELx, mais especificamente no parque de estacionamento, onde estará a Unidade Móvel, cedida pelo Setor de Promoção da Dádiva. Para optarmos por este recurso é necessário cumprir os seguintes requisitos: Espaço para dispor a viatura (dimensões da viatura: 10.70m | 3.30m | 2.55m); Pavimento (peso da viatura: 18t), Acessibilidade para manobras; Instalações sanitárias próximas; Visibilidade; Acesso a corrente elétrica (a menos de 80 metros) e estacionamento lado direito/portas. Como tal o espaço onde será colocado o Posto Móvel tem de ter as seguintes dimensões: 16.40m | 4.25m | 2.60m.

---

Público-alvo:

- Alunos da instituição

Recursos Humanos e Parceiros:

- Membros da AEESELx
- Profissionais da Promoção da Dádiva

Localização:

- Instalações da Escola Superior de Educação de Lisboa

## TORNEIO DE PROFESSORES E ALUNOS

---

Uma vez que foi do agrado da comunidade estudantil o jogo ocorrido no ano anterior, resolvemos alargar para além do Futsal. Teremos também como proposta o Basquetebol e Voleibol. Estes jogos pretendem reforçar os laços entre professores e alunos e manter um ambiente saudável na comunidade Eseana. Há ainda a possibilidade de convidar equipas da freguesia de Benfica.

---

Público-alvo:

- Alunos e professores da instituição



## Plano de Atividades e Orçamental – Mandato 2019/2020

Recursos Humanos e Parceiros:

- Membros da AEESELx

Localização:

- Polidesportivo do IPL

Execução e Calendarização:

- 15, 22 e 29 de abril

### 3.4. Recreativo

Objetivos do pelouro:

- Garantir aos estudantes da ESELx um ambiente de conforto e bem-estar;
- Receber e integrar os novos e mais antigos alunos da instituição através da diversidade de eventos;
- Promover o convívio e a partilha de experiências.

#### JANTAR DO CALOIRO

---

De modo a preservar as boas relações anteriormente construídas com as Atividades de Integração Académica (AIA), o pelouro recreativo pretende dar continuidade ao evento “Jantar do Caloiro”, o qual é organizado pela Associação de Estudantes (AE) nos estabelecimentos da ESELx, contando com a colaboração da Comunidade Praxante.

Será realizado um jantar no primeiro semestre, apenas para os alunos pertencentes às AIA's.

Com o intuito de não excluir os estudantes da instituição, que não pertencem às AIA's, a AE dinamiza, após cada jantar, um “Convívio do Caloiro” que dá oportunidade a todos os alunos de estarem presentes.

---

Público-alvo:

- Estudantes da ESELx pertencentes e não pertencentes às AIA's

Recursos humanos e parceiros:

- Pelouro da comunicação
- Dj João Faia
- Sagres

## Plano de Atividades e Orçamental – Mandato 2019/2020

- Empresa João Miguel Coimbra – Unipessoal

Localização:

- Escola Superior de Educação de Lisboa

Execução e calendarização:

- Primeiro jantar: a realizar no dia 25 de outubro de 2019

### JOGOS DA SEDE III

---

Reconhecendo o evento como o mais desejado pelos estudantes, pretende-se continuar o projeto previamente desenvolvido, dinamizando uma 3ª edição dos Jogos da Sede.

Este evento consiste numa festa noturna de bar aberto, com vários jogos dispersos pelo recinto, em que as turmas competem umas contra as outras de modo a ser encontrado um curso vencedor.

Aqui encontra-se uma oportunidade de aproximação entre os cursos, e do próprio curso em si, sendo este um evento aberto a todas as pessoas que queiram participar.

---

Público-alvo:

- Estudantes da ESELx
- Amigos e familiares dos estudantes da ESELx

Recursos humanos e parceiros:

- Pelouro da comunicação
- Sagres

Localização:

- Escola Superior de Educação de Lisboa

## TORNEIO DE MATRAQUILHOS

---

Este torneio é realizado em simultâneo com o pelouro do Desporto e Bem-Estar, tem como objetivo consolidar laços entre os estudantes da ESELx, promover o convívio entre os mesmos e contribuir para uma iniciativa desportiva.

---

### Público-alvo:

- Estudantes da ESELx
- Amigos e familiares dos estudantes da ESELx

### Recursos humanos e parceiros:

- Pelouro da comunicação
- Dj João Faia
- Sagres

### Localização:

- Escola Superior de Educação de Lisboa

## QUEIMA DAS FITAS

---

A Queima das Fitas de Lisboa é um marco festivo para qualquer estudante, sendo da região da grande Lisboa ou fora dela. O auge desta semana é a cerimónia da queima das fitas, onde a presença dos alunos finalistas é fundamental. Ao produzirmos este evento neste dia, procuramos incidir o foco de atenção nos estudantes, especialmente, nos finalistas.

---

### Público-alvo:

- Finalistas da ESELx
- Amigos e familiares dos finalistas

### Recursos humanos e parceiros:

- Pelouro da comunicação

## Plano de Atividades e Orçamental – Mandato 2019/2020

- Sagres
- Outros

Localização:

- Escola Superior de Educação de Lisboa

Execução e calendarização:

- Final do segundo semestre

### FESTAS TEMÁTICAS

---

A proposta de serem realizadas festas temáticas poderá ser associada a outro evento, no qual toda a decoração e envolvência será relacionado com o mesmo e os alunos terão de se vestir alusivos à temática escolhida. Algumas temáticas pensadas: carnaval, anos 80, pijama, cores, etc.

---

Público-alvo:

- Estudantes da ESELx

Recursos humanos e parceiros:

- Pelouro da comunicação
- Sagres
- Outros

### FESTIVAL ACADÉMICO DE LISBOA

---

Mais uma vez, estaremos neste festival como federados da Federação Académica de Lisboa a vender bebidas.

---

Público-alvo:

- Estudantes

## Plano de Atividades e Orçamental – Mandato 2019/2020

Recursos humanos e parceiros:

- Membros da AE
- Sagres
- Outros

Localização:

- Cidade Universitária

Execução e calendarização:

- Maio

### 3.5. Recursos Humanos

Objetivos do pelouro:

- Fortalecer as relações interpessoais dos membros da AEESELx, organizando atividades que fomentem o espírito de equipa e partilha;
- Preservar a estrutura dos órgãos e pelouros da AEESELx, garantindo que cada um deles tem o número mínimo de 2 membros;
- Organizar o recrutamento da AEESELx e garantir que os candidatos se adequam ao órgão/pelouro a que se propõem.

#### JANTAR DE NATAL DA ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES

---

Com o objetivo de promover a união entre os membros da Associação de Estudantes da Escola Superior de Educação de Lisboa e ainda comemorar em conjunto a época festiva, de união, que é o natal. Neste momento será montada em conjunto a árvore de natal.

---

Público-Alvo:

- Membros da AEESELx

Recursos Humanos E Parceiros:

- Pelouro dos Recursos Humanos

Calendarização:

- Na semana de 16 a 20 de dezembro de 2019

Localização:

- 1ª Opção- Hambúrguer à Medida (exemplo)
- 2ª Opção- AeESELx

## O CALENDÁRIO DA ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES

---

Realização de um calendário com o intuito de dar a conhecer eventos e aniversários da Associação de Estudantes e dos seus membros.

---

Público-Alvo:

- Membros da AEESELx

Recursos Humanos e parceiros:

- Pelouro dos Recursos Humanos
- Pelouro da Comunicação

Calendarização:

- Ano letivo 2019/2020

Localização:

- Associação de Estudantes da Escola Superior de Lisboa

## RECRUTAMENTO

---

O recrutamento trata-se de uma iniciativa importante para a Associação de Estudantes dado que permite recrutar novos alunos que, por conseguinte, terão ideias novas que irão enriquecer os vários planos de atividades a decorrer bem como criar novas atividades para este mandato. Pretende-se recrutar uma a duas pessoas por pelouro ou no caso de alguns.

---

Público-alvo:

- Alunos da Escola Superior de Educação de Lisboa

Localização:

- Escola Superior de Educação de Lisboa

Recursos Humanos e parcerias:

- AEESELX



## Plano de Atividades e Orçamental – Mandato 2019/2020

### Calendarização

- Janeiro/Fevereiro

### 3.6. Relações Internacionais

O pelouro de Relações Internacionais da Associação de Estudantes da Escola Superior de Educação de Lisboa é um departamento dedicado ao apoio dos estudantes para a mobilidade académica.

Tem como objetivos i) acolher e integrar os estudantes incoming do programa Erasmus+ e (ii) auxiliar os alunos da Escola Superior de Educação de Lisboa (ESELx) que tenham como objetivo participar no programa Erasmus+ outgoing. De forma a auxiliar todos os estudantes da ESELx que pretendam integrar qualquer tipo de programa de mobilidade, tanto nacional como internacional, o Pelouro de Relações Internacionais estabelece ainda uma parceria com o Gabinete de Relações Internacionais e Mobilidade Académica (GRIMA).

---

Objetivos do pelouro:

- Acompanhar os estudantes Erasmus durante o seu percurso académica na ESELx, fazendo a ponte entre os alunos e a instituição;
- Proporcionar-lhes eventos e atividades, dando-lhes a conhecer a cultura portuguesa, a cidade de Lisboa e a instituição ESELx;
- Proporcionar um maior acompanhamento durante o período de mobilidade, quer a nível institucional e académico, como a cultural e recreativo, através do Buddy Program.

#### EVENTOS DE ESCLARECIMENTO

---

Os eventos de esclarecimento consistem em meetings sobre a mobilidade académica, com o objetivo de clarificar as dúvidas que possam existir por parte dos alunos sobre os programas de mobilidade, o processo de candidatura e

outros temas relacionados. Temos ainda a intenção de convidar estudantes que tenham feito Erasmus em semestre anteriores.

---

Público Alvo:

- Comunidade Estudantil

Recursos humanos e Parceiros:

- Membros da AEESELx
- GRIMA

Localização:

- Escola Superior de Educação

Execução e calendarização:

- Calendarizar o(s) eventos de esclarecimento, tendo em atenção data da sessão de esclarecimentos “oficial” da ESELx.
- Divulgar a(s) atividade(s)
- Realizar a(s) atividade(s)

## BUDDY PROGRAM

---

O Buddy Program é um programa que se propõe a recrutar estudantes da Escola Superior de Educação (buddies) para que apoiem e acompanhem pessoalmente um estudante estrangeiro em mobilidade académica, com o objetivo de facilitar a sua integração. É também uma oportunidade de contactar com outras pessoas e culturas e de praticar as competências linguísticas.

---

Público Alvo:

- Comunidade Estudantil e estudantes estrangeiros

Recursos humanos e Parceiros:

- Membros da AEESELx

## Plano de Atividades e Orçamental – Mandato 2019/2020

- GRIMA

Execução e calendarização:

- Divulgação do Buddy Program e abertura das candidaturas
- Atribuição dos buddies aos alunos estrangeiros
- Avaliação do programa através de inquéritos de satisfação
- Divulgação de testemunhos dos alunos participantes

### BRUNCH INTERNACIONAL

---

O brunch internacional é um evento de convívio e intercâmbio cultural, sob a forma de um lanche ou brunch em que os próprios estudantes se dispõem a trazer comida típica do seu país ou região como forma de a dar a conhecer.

---

Público Alvo:

- Comunidade Estudantil e estudantes estrangeiros em mobilidade

Recursos humanos e Parceiros:

- AEESELx

Localização:

- Escola Superior de Educação de Lisboa

Execução e calendarização:

- Planeamento da atividade
- Criação do evento (Facebook) e divulgação da atividade
- Realização da atividade

### 3.7. Responsabilidade Social e Sustentabilidade

O meio envolvente e natureza assumem, progressivamente, na sociedade em que nos encontramos, um papel de destaque. Por isso, é inevitável que surja um pelouro focado na responsabilidade social e na sustentabilidade, porque são temas relevantes e, simultaneamente, vão ao encontro dos interesses da população. Por outro lado, é essencial auxiliar a comunidade estudantil, docentes e não docentes a tornarem-se cientes das dificuldades ambientais que se enfrentam atualmente. Assim, fomentar hábitos saudáveis, ecológicos e, também, cidadãos conscientes são alguns dos objetivos primordiais deste pelouro.

Por outro lado, pretendemos que todos os estudantes sejam responsáveis e detenham um papel ativo em tomadas de decisões, conheçam o Regulamento do IPL e os seus direitos e deveres, enquanto estudantes da Escola Superior de Educação de Lisboa e do Instituto Politécnico de Lisboa.

---

Objetivos do pelouro:

- Promover atividades destinadas a desenvolver cidadãos ativos, sustentáveis e sensibilizados no que toca às demais temáticas mundiais;
- Procurar transformar a ESELX num espaço sustentável;
- Sensibilizar os docentes para a diminuição de impressões de trabalhos académicos.

PUBLICAÇÕES “SABIAS QUE...”

---

De forma a promover a responsabilidade social dos alunos da ESELX, serão partilhadas, nas redes sociais, publicações que apresentem os diversos conselhos existentes. As publicações incidirão ainda sobre os vários tutoriais existentes no

*site* da ESELx, relacionadas com o *WebMail*, porque o número de estudantes a utilizar o *WebMail* é bastante baixo.

---

Público-alvo:

- Comunidade estudantil

Recursos humanos e parceiros:

- Pelouro da Sustentabilidade e Responsabilidade Social
- Pelouro da Comunicação
- Presidência da ESELx

Execução e calendarização:

- Elaborar as diversas publicações
- Serão todas partilhadas no mês de dezembro

## PUBLICAÇÃO DOS RESULTADOS DOS INQUÉRITOS AOS ESTUDANTES DO GABINETE DA QUALIDADE

---

De modo a promover a participação dos alunos da ESELx no preenchimento dos inquéritos do Gabinete de Qualidade, os resultados dos mesmos serão expostos.

---

Público-alvo:

- Comunidade estudantil

Recursos humanos e parceiros:

- Pelouro de Comunicação

Localização:

- Campus da ESELx

## QUESTIONÁRIO SOBRE AS CONDIÇÕES DA ESE E DO REFEITÓRIO

---

De modo a melhorar as condições da ESELx, propomos a criação de um questionário sobre as condições da escola e do refeitório, para os estudantes responderem. Após obtidas as respostas, as mesmas serão apresentadas à presidência da ESELx e ao SAS.

---

Público-alvo:

- Comunidade estudantil

Recursos humanos e parceiros:

- Pelouro da Comunicação
- Presidência da ESELx
- SAS

Execução e calendarização:

(Final do 1.º semestre)

- Construção dos questionários
- Aplicação dos questionários
- Análise dos questionários
- Apresentação do resultado dos questionários
- Reunião com a Presidência da ESELx e do SAS
- Datas a definir posteriormente das reuniões

## *PEDDY PAPER* OU *KAHOOT* DE EXPLORAÇÃO DO REGULAMENTO DO IPL

---

Com o intuito de promover o conhecimento de alguns tópicos do Regulamento do IPL, propomos a realização de jogos dinâmicos e de cariz mais lúdico de forma a despertar o interesse dos estudantes por este género de temáticas.

---



## Plano de Atividades e Orçamental – Mandato 2019/2020

Público alvo:

- Comunidade estudantil

Recursos humanos e parceiros:

- Pelouro da Sustentabilidade e Responsabilidade Social
- Presidência da ESELx

Localização:

- Campus do IPL

Execução e calendarização:

- Definir os pontos relevantes do Regulamento
- Construir as questões para o *Peddy Paper* e para o *Kahoot*
- Definir a organização e gestão dos estudantes para as duas atividades
- Data a definir posteriormente (2.º semestre)

### WORKSHOP DE HÁBITOS SAUDÁVEIS

---

Para tornar a ESELx uma escola mais sustentável, surgiu a iniciativa de organizar workshops de costura, de alimentação, de utilização adequada do plástico e de construção de prendas de natal mais sustentáveis.

---

Público alvo:

- Comunidade Estudantil

Localização:

- Campus do IPL

Recursos humanos e parceiros:

- Docentes da ESELx
- Presidência da ESELx
- Convidados para os *workshops*



Execução e calendarização:

- *Workshop* de prendas de natal: até ao início de dezembro
- *Workshop* de costura: 2.º semestre
- *Workshop* de alimentação saudável: 2.º semestre
- *Workshop* para a utilização de materiais que podem substituir o plástico: 2.º semestre
- Datas a definir posteriormente

CELEBRAÇÃO DAS DATAS QUE VÃO AO ENCONTRO DA RESPONSABILIDADE SOCIAL

---

Ao longo do ano são destacadas diferentes causas e aspetos da sociedade que podem ser destacados para uma maior consciencialização e interesse pelas mesmas.

---

Público alvo:

- Estudantes da ESELx

Localização:

- Campus da ESELx

Recursos humanos e parceiros:

- Pelouro da Sustentabilidade e Responsabilidade Social
- Restantes membros da Associação de Estudantes

Execução e calendarização:

- Seleção das datas mais relevantes
- Organização dos eventos de cada uma destas datas
- Ao longo do ano letivo

## REUNIR COM A PRESIDÊNCIA DA ESELX E COM O IPL PARA FALAR SOBRE A SAÚDE MENTAL DOS ESTUDANTES E DOS RECURSOS EXISTENTES

---

Uma vez que a saúde mental é uma temática a que conferimos bastante valor, preocupamo-nos que a comunidade estudantil se encontre saudável em todos os sentidos do conceito de saúde. Desta forma, pretendemos que todos os estudantes se encontrem igualmente saudáveis a nível mental. Por isso, para tentar combater o facto de só existir um psicólogo para a comunidade estudantil do IPL e, simultaneamente, a desinformação dos estudantes da existência de consultas gratuitas de psicologia, consideramos que é fundamental reunir com a presidência da ESELx e do IPL, para serem encontradas melhorias deste aspeto.

---

Público-alvo:

- Presidência da ESELx e do IPL

Execução e calendarização:

- Data a definir posteriormente

## PROMOVER UMA ATIVIDADE DE LIMPEZA

---

Considera-se essencial que exista uma atividade focada na limpeza da ESELx. Desta forma, para consciencializar estudantes, docentes e não docentes para se manter os espaços limpos, escolheu-se a zona do P3 e os jardins da ESELx. É fundamental a concretização desta atividade, pois é necessário preservar o meio ambiente e, desta forma, consciencializar-se para que todos os espaços sejam limpos e, acima de tudo, respeitados.

---

Público-alvo:

- Docentes
- Não docentes

## Plano de Atividades e Orçamental – Mandato 2019/2020

- Estudantes

Recursos humanos e parceiros:

- Presidência da ESELx
- Associação de Estudantes da AEESTeSL

Localização:

- Escola Superior de Educação de Lisboa – jardins e junto ao P3

Execução e calendarização:

- Divulgação nas redes sociais da AEESELx
- Material necessário (luvas, sacos,..): fornecido pela AEESELx (e/ou pela Presidência da ESELx)
- 21 de novembro (ESELx)

### DICA MENSAL SOBRE SUSTENTABILIDADE

---

Com o intuito de ajudar os estudantes a reduzir a sua pegada ecológica, a promover hábitos saudáveis, a tomarem decisões conscientes e amigas do ambiente, através das redes sociais da AEESELx (*Facebook* e *Instagram*), pretendemos que os estudantes tenham ao seu dispor um conjunto de diversas dicas relacionadas com a sustentabilidade.

---

Público-alvo:

- Estudantes da ESELx

Recursos humanos e parceiros:

- Pelouro de comunicação

Execução e calendarização:

- Criação dos *posts* com as dicas
  - Dica n.º 1: dia 30 de novembro – garrafas/copos de plástico

## Plano de Atividades e Orçamental – Mandato 2019/2020

- Dica n.º 2: dia 20 de dezembro – prendas de natal
- Dica n.º 3: dia 30 de janeiro – palhinhas/película aderente
- Dica n.º 4: dia 29 de fevereiro - escovas e pastas de dentes
- Dica n.º 5: dia 31 de março – sacos de plástico
- Dica n.º 6: dia 30 de abril – produtos de higiene
- Dica n.º 7: dia 31 de maio – compras a granel

### SESSÃO DE CINEMA E TERTÚLIA

---

A realizar em duas datas, estas sessões, ideia do vice-presidente da ESELx, têm como objetivo a visualização de dois documentários alusivos ao pelouro da Sustentabilidade e Responsabilidade Social. Seguir-se-ão de uma pequena tertúlia entre todos os espectadores.

---

#### Público alvo:

- Estudantes da ESELx

#### Recursos humanos e parceiros:

- Pelouro da Sustentabilidade e Responsabilidade Social

#### Localização:

- Anfiteatro

#### Execução e calendarização:

- 1ª sessão: 4 de dezembro de 2019 às 14h30
- 2ª sessão: a definir posteriormente, no 2º semestre

## SUSTENTABILIDADE NOS EVENTOS RECREATIVOS

---

Continuando com o intuito de fazer da ESELx uma escola mais amiga do ambiente, consideramos importante, durante os eventos recreativos, utilizar copos reutilizáveis e, por outro lado, criar pontos de água e disponibilizar garrafas que possam ser reutilizáveis no dia-a-dia da comunidade estudantil, docente e não docente.

---

Público alvo:

- Comunidade estudantil, docente e não docente da ESELx

Localização:

- *Campus* da ESELx

Execução e calendarização:

- Todos os eventos recreativos
- Colocação dos pontos de água e disponibilização de garrafas de água: a definir posteriormente

## EXPOSIÇÃO SOBRE SUSTENTABILIDADE

---

Propomos a construção de uma exposição alusiva à Sustentabilidade por parte dos alunos de Artes Visuais e Tecnologias como instrumento consciencializador desta causa.

---

Público alvo:

- Estudantes da ESELx

Localização:

- *Campus* da ESELx

Recursos humanos e parceiros:

- Pelouro da Sustentabilidade e Responsabilidade Social

## Plano de Atividades e Orçamental – Mandato 2019/2020

- Estudantes do Curso de AVT
- Coordenação do Curso de AVT
- Presidência da ESELx

Execução e calendarização:

- Definir o tema da exposição
- Data a definir posteriormente (2.º semestre)

### PUBLICAÇÃO DE VÍDEOS A APELAR A DIMINUIÇÃO DA POLUIÇÃO

---

De forma a apelar para a diminuição da poluição propomos e elaboração de um vídeo a ser apresentado na ESELx e partilhado nas suas redes sociais.

---

Público alvo:

- Comunidade da ESELx

Localização:

- *Campus* da ESELx

Recursos humanos e parceiros:

- Pelouro da Sustentabilidade e Responsabilidade Social
- Pelouro de Comunicação
- Susana Torres (responsável pela comunicação por parte da Presidência da ESELx)

Execução e calendarização:

- Seleção dos temas a partilhar
- Seleção dos participantes
- Organização da partilha e apresentação do vídeo
- Data a definir posteriormente (2.º semestre)



### 3.8. Voluntariado e Formação

O pelouro apresenta-se com o objetivo de promover ações de voluntariado, formações e outras experiências a toda a comunidade da ESELx, de forma a desenvolver o espírito de entreajuda e altruísmo dos estudantes desta instituição. É também um compromisso deste pelouro garantir que os alunos da licenciatura em Educação Básica tenham as horas de experiência profissional/voluntariado que necessitam para ingressar nos mestrados.

---

Objetivos do pelouro:

- Oferecer variedade nas formações, voluntariados e outras experiências a toda a comunidade da ESELx;
- Promover ações de voluntariado, de forma a desenvolver o espírito de entreajuda e altruísmo dos alunos da ESELx;
- Garantir que os alunos de EB têm as horas de experiência profissional/voluntariado que necessitam para ingressar nos mestrados.

#### CIAJ – CURSO DE INICIAÇÃO À ANIMAÇÃO JUVENIL

---

Formação de Animadores de Campos de Férias (certificado).

---

Público-alvo:

- Todos os alunos da ESELx

Recursos Humanos:

- Formadores da Associação UPAJE

Parceiros:

- UPAJE

Localização:



## Plano de Atividades e Orçamental – Mandato 2019/2020

- Candosa Village (Coimbra)

### Execução:

- Estabelecer contacto com a UPAJE – União para a ação cultural, juvenil e educativa
- Divulgação do evento e do preço especial para os alunos da ESELx

### Calendarização:

- 18 a 22 de dezembro

## FEIRA DO VOLUNTARIADO

---

Momento em que estariam expostas, em formato de feira (com bancas), algumas associações de diferentes áreas com propostas de voluntariado para os alunos da ESELx.

---

### Público-alvo:

- Todos os alunos da ESELx

### Recursos humanos:

- Elementos do pelouro
- Representantes das associações

### Parceiros:

- AIESEC (voluntariado internacional)
- Associação "O Companheiro" (reclusos e ex-reclusos)
- Cruz Vermelha (saúde)
- projeto "Fazer a Ponte" (crianças)
- Associação Coração Amarelo (idosos)
- AFID (deficientes)
- CASA (sem abrigo)

## Plano de Atividades e Orçamental – Mandato 2019/2020

- Refood

Localização:

- Salão Nobre

Execução:

- Estabelecer contactos com associações de voluntariado de diferentes áreas
- Autorização para uso dos espaços da ESELx
- Preparação do evento: logística e comunicação

Calendarização:

- 27 novembro de 2019

### WORKSHOP “PINTURAS FACIAIS”

---

Pequena formação em pinturas faciais infantis para alunos interessados em trabalhar em eventos infantis/festas de aniversário, com um preço mais baixo relativamente aos preços aplicados no mercado.

---

Público-alvo:

- Todos os alunos da ESELx

Recursos Humanos:

- Elementos do pelouro
- Dinamizadora do workshop

Parceiros:

- Animarte

Localização:

- Sala de aula

Execução:

## Plano de Atividades e Orçamental – Mandato 2019/2020

- Estabelecer contacto com a dinamizadora do workshop (Cristiana Silva)
- Organização do evento: logística e comunicação

### Calendarização:

- 11 de dezembro das 16h às 18h

## CICLO DE PALESTRAS SOBRE MÉTODOS DE ENSINO ALTERNATIVOS

---

Diversas palestras acerca dos diferentes métodos de ensino alternativos ao sistema de ensino tradicional, como: MEM, método Waldorf, High Tech, Montessori, Velaverde, Escola da Ponte, entre outros.

---

### Público-alvo:

- Alunos de Educação Básica e outros interessados

### Recursos Humanos:

- Professores de Mestrado
- Elementos do pelouro

### Localização:

- Salão Nobre ou Auditório

### Execução:

- Falar com professores da licenciatura em Educação Básica
- Estabelecer contactos com elementos dos referidos métodos alternativos
- Preparação do evento: logística e comunicação

### Calendarização:

- Fevereiro

WORKSHOP “EDUCAR PARA A FELICIDADE - PSICOLOGIA POSITIVA APLICADA AO CONTEXTO EDUCATIVO”

---

Formação na área da educação, associada à psicologia positiva, para estudantes interessados profissionalmente pelo público-alvo infantil (certificado).

---

Público-alvo:

- Alunos da ESELx (mínimo de 10 pessoas, máximo de 20 – 20€ por aluno)

Recursos Humanos:

- Elementos do pelouro
- Dinamizadora do workshop

Localização:

- Sala de aula

Execução:

- Estabelecer contacto com a dinamizadora do workshop (Cristina Fonseca)
- Organização do evento: logística e comunicação

Calendarização:

- 4 março das 16h às 20h

HOSPITAL DA BONECADA

---

Ação de voluntariado que recruta alunos da ESELx para fazerem atividades com crianças dos 3 aos 10 anos, na sala de espera de um hospital recriado, onde as crianças levam os seus bonecos para serem “tratados”, com o intuito de erradicar a “síndrome da bata branca”.

---

Público-alvo:

- Alunos de Educação Básica e Animação Sociocultural da ESELx

Recursos Humanos:

## Plano de Atividades e Orçamental – Mandato 2019/2020

- Elementos do pelouro e entidade organizadora

Parceiros:

- Faculdade de Ciências Médicas

Localização:

- Centro Comercial Colombo

Execução:

- Estabelecer contacto com a entidade organizadora do evento
- Organização do evento: comunicação e inscrições

Calendarização:

- Abril de 2020

### WORKSHOP DE DESENHO

---

Pequena formação de desenho dinamizada por um formador especializado na área.

---

Público-alvo:

- Alunos da licenciatura em Artes Visuais e Tecnologias da Escola Superior de Educação de Lisboa

Recursos Humanos:

- Elementos do pelouro e formador

Parceiros:

- Academia de Pintura do Parque das Nações

Execução:

- Contactar Academia e formador

Calendarização:

- 8 de maio

## BASE DE DADOS DE VOLUNTARIADO

---

Base de dados com programas de voluntariado em diversas áreas para acesso dos alunos.

---

### Público-alvo:

- Alunos da Escola Superior de Educação de Lisboa

### Recursos Humanos:

- Elementos do pelouro

### Parceiros:

- Proatlântico e outras Instituições e associações disponíveis para voluntariado

### Localização:

- Virtual

### Execução:

- Criação de uma base de dados (excel)
- Estabelecer contacto com diversas instituições e associações de voluntariado

### Calendarização:

- Todo o mandato